



Březnové události

O víkendu 2.–3. března proběhl poslední závodní víkend sekce LOB, který se odehrál v Nové Vsi na Jesenicku. Na programu bylo v sobotu MČR na klasické trati, kde vyhráli Lenka Mechlová a Jakub Škoda. Nedělní MČR štafet ovládly ženy OK Slavia Hradec Králové, nejlepší mužský tým byl ze Slovanu Zdravotník Praha. V závěrečném ČP ve sprintu zvítězili opět Lenka Mechlová a Jakub Škoda. Více [zde](#).

Od 4. do 10. března se v ruském Krajnoyarsku [čeští akademici](#) zúčastnili [Světové zimní Univerziády](#), jejíž součástí byl poprvé také LOB. Petra Hančová v poslední závodě, na krátké trati s hromadným startem, vybojovala [bronzovou medaili](#)! Více na stránkách sekce LOB: [sprint, stíhací závody a sprintové smíšené štafety; krátká trať](#).

5. března vyšel [Zpravodaj ČSOS 2/2019](#). Najdete v něm informace o možnosti poskytnutí finančního příspěvku klubům ČSOS na plnění projektů pro školní mládež a veřejnost v roce 2019.

15. března začala první část školení T2, na které je přihlášeno 34 účastníků. Další část pokračuje o víkendu 5. – 7. dubna.

Proběhne v dubnu

Od 1. dubna platí [aktualizovaný dokument](#) Seznamu autorizovaných tiskařů pro tisk map ČSOS digitálními technologiemi.

1. dubna převzali děkovné dopisy čeští reprezentanti v orientačním běhu při předávání cen fair play za rok 2018. Více najdete [zde](#).

Od 4. dubna bude česká dospělá reprezentace na tréninkovém kempu v Norsku směřující k letošnímu MS, které se uskuteční v srpnu.

5. – 7. dubna bude v Ostravě a okolí již 4. ročník Středoevropského utkání mládeže, tzv. [CEYOC](#). Objeví se zde [24 českých reprezentantů](#) pod vedením Marka Cahela.

6. – 7. dubna proběhnou dva MTBO semináře: Trénink MTBO a pro

pořadatele závodů. Přihlášky jsou otevřené, více informací [zde](#).

7. dubna pokračuje Český pohár štafet dalším závodem ve Smolkově, o den dříve je na programu ŽB–Morava. Více informací najdete na [stránkách závodů](#).

7. dubna je termín přihlášek na [INOV-8 CUP – žebříček A](#) na krátké trati (14. dubna, Boháňka – Skála).

13. dubna proběhne letošní první MČR, tradičně [šampionát v nočním OB](#). Pořadatelé z OK Slavia Hradec Králové připravili akci v Bohánce – Skála. Tituly obhajují Lenka Mechlová a Miloš Nykodým.

15. dubna končí řádný termín pro podávání žádostí o registraci sportovců v sekci MTBO. Vše probíhá v systému [ORIS](#).

21. dubna je termín pro přihlášky na první [tři kola ČP v MTBO](#) (4. – 5. května, Hradec Králové).

28. dubna je termín pro příjem přihlášek do 3. kola výběrového řízení na pořadatele závodů sekce OB v roce 2020 (více ve [Sdělení sekce 4/2019](#)).

29. dubna je termín pro přihlášky na [Český pohár ve sprintu a Český pohár štafet](#) (11. – 12. května, Šumperk).

V dubnu probíhá řada okresních kol [Přeboru škol](#). V květnu pak jsou na programu krajská kola, finále je plánováno na 5. června v Brně.

Do 2. května je možné požádat soutěžní komisi o výjimku startu závodníka nebo štafety pro MČR ve sprintu a sprintových štafet (18. – 19. května).

18. března vyšly [Metodické listy č. 3/2019](#). Najdete v nich několik zajímavých tipů (např. O–Dobble), příručku První kroky (nejen) začínajícího trenéra orientačního běhu nebo informace o antidopingu pro trenéry a rodiče.

Mezi 19. a 24. březnem se uskutečnilo [Mistrovství světa v LOB](#), ale také MS juniorů, ME dorostu a MS veteránů v LOB ve švédském městě Piteå. Přečtěte si reportáže o jednotlivých závodech: [klasická trať a sprint](#), [krátká trať a štafety](#).

23. března proběhlo několik akcí a bylo vydáno několik dokumentů:

- Dopoledne proběhlo první kolo Českého poháru štafet v rámci Jarního poháru 2019. Z vítězství se radovali muži SK Žabovřesky Brno a ženy SK Kamenice.
- Od 16 hod začal tradiční Seminář pro pořadatele závodů soutěží sekce OB v Hradci Králové.
- Byl vydán zápis z jednání [soutěžní komise](#) sekce OB (23. 3., Hradec Králové).
- Byl vydán zápis z jednání [vedení sekce OB č. 16/2019](#).
- Bylo vydáno [Sdělení sekce OB 4/2019](#)

27. března zasedli členové [Výkonného výboru ČSOS](#) na druhém jednání v letošním roce, zápis najdete [zde](#).

31. března bylo vydáno [Sdělení Mapové rady ČSOS č. 2](#).

Ve věku 75 let zemřel dlouholetý předseda českého OB (SOB ČÚV ČSTV) Zdeněk Provazník. Český OB vedl 10 let do roku 1989.

ČSOS se připojil k Uklid'me Česko

Uklid'me Česko je dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky (a dokonce na pár místech mimo ni). Jejím cílem je uklidit nelegálně vzniklé černé skládky a nepořádek. Hlavním jarním úklidovým dnem v roce 2019 bude sobota 6. dubna. Výkonný výbor doporučuje všem klubům, aby se k této akci připojily! Je nás dohromady 13 000 registrovaných O-sportovců. Kdyby každý sebral z lesa jen jeden odpaděk týdně (průměrně 25 gramů), bude to za rok přes 15 tun odpadků.



Orientační sporty v médiích

- [Na lyžích mezi kontrolami. Na univerziádě byl na programu lyžařský orientační běh](#) (Česká televize, 4. 3. 2019)
[Rozhovor: Kartograf map pro orientační sporty Aleš Hejna odkrývá mapařskou kuchyni](#) (Svět běhu, 14. 3. 2019)
- [Jak na orientácké mapy?](#) (RUN, 22. 3. 2019)
- [Co čeká orientáky v roce 2019? Mistrovství světa v Norsku bude jasným vrcholem](#) (Svět běhu, 25. 3. 2019)
- Jak na první ZÁVOD V OB (RUN, 28. 3. 2019)
- Jak trénuje Vendula Horčíčková (RUN, 28. 3. 2019)
- [Jak vybrat ten správný závod v orientáku?](#) (RUN, 29. 3. 2019)

Začítorienták.cz funguje 2 roky

V březnu 2019 oslavil server www.zacitorientak.cz druhé narozeniny. Zde naleznou začínající orientáči nebo i další příznivci našeho sportu vše na jednom místě – závody, mapy, kontakty na kluby nebo areály pevných kontrol.



Olympijský běh i s OB

Pořadatelé MS 2021, které bude hostit Česká republika v Jizerských horách a na Kokořínsku, si dali za cíl představit orientační běh širší veřejnosti, a to zejména v oblastech, kde se bude konat. Společně s Českým olympijským výborem připravili úplnou novinku – jeden z 80 Olympijských běhů dne 19. června bude i ten orientační. Závody se uskuteční na Milířích na Jablonecku v oblasti pro orientační běžce známé jako "Císařský kámen" a je určen pro úplně všechny. Více najdete [zde](#).

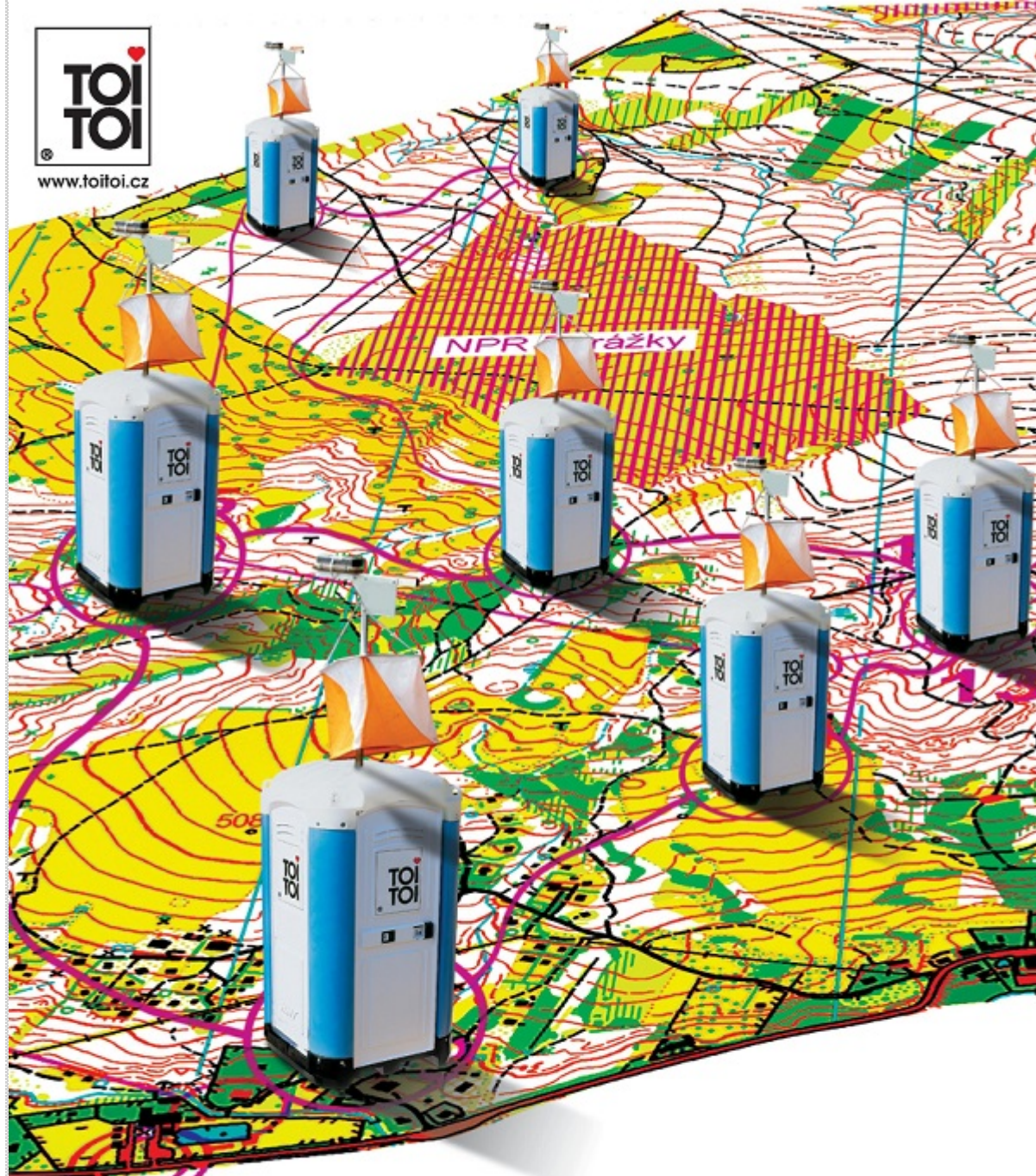
Newsletter Českého svazu orientačních sportů duben 2019. Vychází měsíčně.
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz



PŘÍRODA DÝCHÁ S VÁMI



www.toitoy.cz



A zkuste se ztratit!