



Proběhne v květnu

1. května vyšlo [Sdělení sekce OB 7/2019](#) (Seznam závodníků s právem startu na Mistrovství ČR v OB ve sprintu 2019).

3. května vyšlo [Sdělení sekce OB 8/2019](#) (Výjimky startu na Mistrovství ČR v OB ve sprintu a sprintových štafet 2019).

4. – 5. května se pětistovka závodníků zúčastnila prvních [tří kol ČP v MTBO](#) v letošním roce v okolí Hradce Králové. Tři závody ovládla Veronika Kubínová, v mužích dva vyhrál Vojtěch Ludvík, jeden Vojtěch Stránský.

Do 13. května je termín pro přihlášky na [Český pohár, žebříček A, žebříček B Čechy-západ](#) (1. – 2. 6. 2019, Skalka u Doks, poř. DOK a DKP).

Dubnové události

1. dubna vyšlo [Sdělení sekce OB 5/2019](#) (Seznam štafet s právem startu na MČR sprintových štafet, hostování v mimořádném termínu nebo měřítko mapy na ČP 1. 6. 2019).

4. dubna vyšlo [Sdělení sekce OB 6/2019](#) (Rozlosování startovního pořadí v jednotlivých závodech INOV-8 CUP – žebříčku A 2019).

5. – 7. dubna se na Ostravsku uskutečnil již 4. ročník [Středoevropského utkání mládeže](#), tzv. CEYOC. Česká reprezentace si odvezla vítězství v Poháru národů před Maďarskem a Německem.

6. – 7. dubna proběhly dva MTBO semináře: Trénink MTBO a pro pořadatele závodů.

6. dubna proběhl hlavní jarní úklidový den akce ["Uklid'me Česko"](#), do kterého se zapojil i Český svaz orientačních sportů.

7. dubna pokračoval druhým kolem [Český pohár štafet v OB](#) ve Smolkově. V ženách i mužích vyhrál tým SK Žabovřesky Brno.

13. dubna se konalo první letošní MČR v OB, tradičně v [nočním orientačním běhu](#). V ženách vyhrála Petra Aschermannová z OK Kamenice (2. Karolína Teplá, 3. Tereza Odehnalová), v mužích byl nejlepší Jan Petržela z OK 99 Hradec Králové (2. Radek Nožka, 3. Jan Procházka). Kompletní výsledky najdete [zde](#).

18. května proběhne [MČR ve sprintu v OB](#) v Čáslavi (poř. LPU). Tituly obhájí Vendula Horčíčková a Vojtěch Král.

19. května je na pořadu [MČR sprintových štafet](#) v Pardubicích (poř. LPU). Od 10:10 bude vysílán přímý přenos na [ČT sport](#).

19. května je termín pro přihlášky na [MČR na KT v MTBO](#) a [5. kolo ČP v MTBO](#) (1. – 2. 6. 2019, Ves Svaté Kateřiny, poř. VRL).

15. – 21. května proběhne již čtvrtý ročník [Světového dne orientačního běhu](#). V loňském roce bylo v Česku uspořádáno 73 akcí, na kterých se podílelo 51 pořadatelů při celkové účasti 10 473 lidí.

Do 28. května lze požádat soutěžní komisi prostřednictvím klubu o mimořádný start na [MČR na krátké trati v OB](#) (22. – 23. června).

Do 2. června je termín pro přihlášky na [Mistrovství a Veteraniáda ČR na krátké trati](#) (22. – 23. 6. 2019, Velké Svatoňovice, poř. LTU).

15. dubna vyšly čtvrté [Metodické listy](#). Najdete v nich ukázky kineziotapingu, procvičování vnímání vrstevnic, běžeckou hru – Člověče, nezlob se nebo další odkazy na zajímavá videa nebo články.

26. dubna počet registrovaných orientačních běžců přesáhl všechny historické tabulky. Aktuálně je evidováno 11 481 závodníků (k 6. 5. 2019), když na konci minulého roku (dosud nejvyšší počet) bylo registrováno 11 443 členů.

K 30. dubnu vedou Ranking Denisa Kosová (OK 99 Hradec Králové) a Miloš Nykodým (SK Žabovřesky Brno).

Vedení sekce Trail-O učinilo pokus o lepší popularizaci své disciplíny a přiblížení mladším orientáčkům a rozhodlo o zřízení [facebookové stránky](#), která od dubna běží.

2. číslo Svět běhu v roce 2019

Již příští týden vychází 2. číslo našeho partnerského časopisu [Svět běhu](#). A co v něm najdete? Rozhovor s čerstvou mistryní České republiky v půlmaratonu, Terezou Hrochovou, tipy na běhání ve Vysokých Tatrách, vše o swimrunu, kombinované disciplíně z běhu a plavání, vše o orientačním běhu pro děti a spoustu dalšího. Předplatné objednávejte na

Kompletní databáze výsledků

Mnoho sportů má své podrobné statistiky o dosažených časech, délkách, výškách či počtu vstřelených branek. Nyní se i orientační běh může pochlubit svou podrobnou historií, protože na webu ČSOS přibyla [stránka s výsledky](#) Mistrovství Československa a Mistrovství České republiky od roku 1966 až po současnost. O vývoji této stránky se [dočtete zde](#). Postupně by se mohly výsledky



Orientační sporty na ČT SPORT

I v letos ČSOS spolupracuje s Českou televizí. Připravuje se přímý přenos z MČR sprintových štafet v Pardubicích (19. 5.), ale i řada dokumentů v průběhu celého roku. Více se dozvíte v [rozhovoru s Ivanem Matějů](#), místopředsedou ČSOS, který má spolupráci s ČT na starosti.

ORIS: Nové funkcionality

V průběhu března a dubna se podařilo zjednodušit účetní doklady a vytvořit uživatelsky příjemnější jednotný formát přihlašování i pro jednorázové přihlášky v ORISu. Jak konkrétně se změnil stávající systém se můžete dočíst v [následujícím článku](#).

Newsletter Českého svazu orientačních sportů květen 2019. Vychází měsíčně.
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz

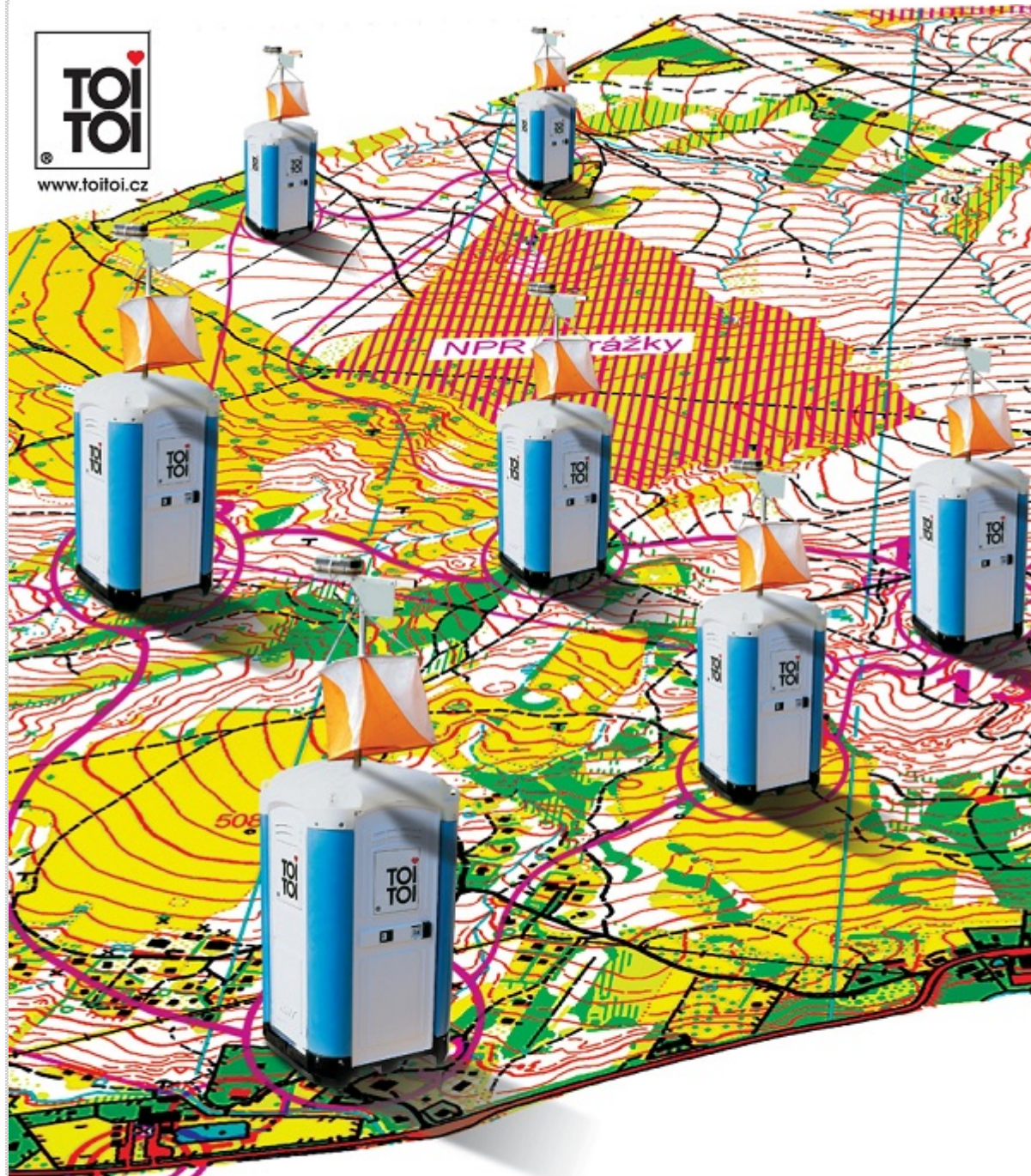
[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)



PŘÍRODA DÝCHÁ S VÁMI



www.toifoi.cz



A zkuste se ztratit!