



Vážení čtenáři,

vítejte v novém roce 2019, přejeme Vám hodně zdraví a úspěchů nejen na poli orientačních sportů. Připravili jsme pro vás trochu obměněný formát pravidelného Newsletteru ČSOS tak, abyste zde našli kompletní souhrn událostí předešlého měsíce a zároveň důležité události právě začínajícího období. Snad Vám bude tento formát vyhovovat, s vašimi připomínkami se můžete obracet na e-mail newsletter@orientacnisporty.cz.



Proběhne v lednu

O víkendu 12. – 13. ledna se uskuteční [MČR ve sprintu a ČP na krátké trati](#) (Nové Město na Moravě, pořadatel OSN).

Do 13. ledna probíhají přihlášky na [Stacionární tréninkové kempy v LOB](#). Ty proběhnou ve dvou termínech: 23. 2. – 1. 3. (Ski areál Praděd–Ovčárna, chata Sabinka) a 3. 3. – 8. 3. (Nová Ves u Rýmařova, chata SKP Olomouc).

Do 15. ledna mají členové ČSOS (kluby, oddíly, kroužky) povinnost vygenerovat evidenční list a zaplatit základní

Prosincové události

4. prosince byl zveřejněn [definitivní plán přípravy](#) české reprezentace v OB na rok 2019. Komentář nového šéftrenéra Jana Šedivého najdete [zde](#).

6. prosince vyšla Ročenka Českého svazu orientačních sportů, tzv. O-kniha 2018. Na 192 stranách najdou čtenáři řadu zajímavých článků, statistik, map, fotografií ad.

8. prosince proběhlo na Strahově několik důležitých jednání:

- [Shromáždění sekce OB](#)
- [Valná hromada ČSOS](#)
- [Jednání Výkonného výboru ČSOS](#) (7/2018)

8. prosince vyšlo [Usnesení sekce OB č. 29/2018](#) (Úprava závodů zařazených do 1A. kola výběrového řízení na pořadatele závodů soutěží sekce OB v roce 2020).

V termínu 9. – 14. prosince proběhl [kurz lyžování pro děti](#) na Horních Mísečkách pod taktovkou zkušené trenérky Vlasty

členský příspěvek. O všech novoročních povinnostech se dočtete [zde](#).

V termínu 19. – 20. ledna proběhne [2x ČP ve sprintu a MČR na krátké trati](#) (Ramsau am Dachstein/ Rakousko, pořadatel OOL).

21. ledna vyjde nový pravidelný měsíčník "Metodické listy", které připravuje Metodická rada ČSOS. Nabídne zajímavé informace a novinky pro trenéry, ale třeba i organizátory závodů, mapové testy k volnému užití a mnoho dalšího. Během týdne se objeví na webu a sociálních sítích ČSOS více informací.

26. – 27. ledna je v plánu [ČP a Akademické MČR – sprint a klasická trať, noční free-order sprint](#) (Cínovec, pořadatel LIV)

2. – 3. února proběhne v Praze v hotelu Golf [High Level Event Seminar](#), kde se sejdou pořadatelé mezinárodních závodů z celého světa, aby prezentovali a diskutovali myšlenky a přístupy k pořádání vrcholných závodů.

16. – 17. února ČSOS organizuje v Hradci Králově [školení R2](#). Přihlášky jsou do 3. února.

Probíhá registrace sekce OB (až do 28. února 2019). Veškeré důležité informace vč. přestupů a hostování naleznete na stránkách sekce OB.

Zlesákové. Kemp se vyvedl, na poslední chvíli napadl sníh a podmínky pro výuku lyžování tak byly výborné.

17. prosince se uskutečnil společenský večer a pracovní jednání v Blatinách na Vysočině při příležitosti 10 let spolupráce Českého svazu orientačních sportů s Českou televizí. Od té doby vzniklo 30 přímých přenosů, okolo 100 dokumentů a reportáží.

Vendula Horčíčková, Jana Knapová, Denisa Kosová, Pavel Kubát a Miloš Nykodým byli zařazeni pro příští rok do Armádního Sportovního Centra DUKLA.

Česká reprezentantka Martina Tichovská ovládla [anketu IOF](#) o nejlepšího MTBO závodníka pro rok 2018.

Populární server WorldofO.com vyhláší každoročně od roku 2010 anketu „Course of the year“, neboli „Trať roku“. Letošním vítězem se stala [krátká trať na Valdštejně](#) při SP v Česku, kterou postavil Jindřich Kořínek.

Vyšel nový metodický materiál, který připravil Jiří Funda s Vendulou Bouchalovou, pod názvem Pohybový aparát, Rehabilitace, Výživa. V tištěné podobě je pro trenéry k dostání na sekretariátu ČSOS, ke stažení pak [zde](#).

V prosinci se doladila podoba zadání nových funkcionalit systému ORIS. Hlavním tématem první várky změn bylo vyřešení přihlašování neevidovaných osob v ČSOS (příchozích), zahraničních závodníků, posílení zabezpečení systému nebo zavedení veteránského rankingu. Více najdete [zde](#).

TIP na předplatné

V novém roce bude ČSOS opět partnerem

Napsali o orientačních sportech

- [Bude jí 83 let, v orientačním běhu poráží](#)

časopisu [Svět běhu](#). Časopis bude i v roce 2019 vycházet 4x ročně. Redakce pro vás opět připravuje porci toho nejkvalitnějšího obsahu o běžeckém tréninku, výživě, zdraví, vybavení, chybět nebudou ani rozhovory se zajímavými osobnostmi. Součástí každého čísla bude i obsah věnovaný orientačnímu běhu, který redakce připravuje ve spolupráci s ČSOS.

Časopis si můžete předplatit za výhodnou cenu 95 Kč/rok na eshop.svetbehu.cz.



[mladší. Jsem předválečná kvalita, směje se](#) (*Aktuálně.cz*, 12. 11. 2018)

- [Jak odpočívají orientáři? Víkend na chatě, čas s kamarády i oddílová zabijačka](#) (*Svět běhu*, 15. 11. 2018)
- VOJTĚCH KRÁL – medailové výkony ve finále Světového poháru v Praze (*časopis Svět běhu*, 21. 11. 2018)
- [Nejlepší orientační sportovci roku byli vyhlášeni v Plzni](#) (*Svět běhu*, 30. 11. 2018)
- Nejlepším orientačním běžcem 2018 je Král (*časopis RUN*, 5. 12. 2018)
- Orientákov rok – Tipy pro trénink v každém období (*časopis RUN*, 5. 12. 2018)

Zajímavosti

V pátek 14. prosince proběhl seminář „Soužití s vlkem v ČR“. Český svaz orientačních sportů využil pozvánky na seminář a jako jediný sportovní svaz se zúčastnil této akce. Poznatky z této akce si přečtete [zde](#).

Připravuje se

Metodická rada ČSOS připravuje v týdnu 3. – 10. srpna 2019 týdenní kemp plný přednášek, workshopů a besed pro mladé orientáky/běžce ve věku 15 – 23 let, tzv. YO!Camp. Zbývají poslední místa. Více [zde](#).

Newsletter Českého svazu orientačních sportů leden 2019. Vychází měsíčně.
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz

[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)

A woman with a ponytail, wearing a grey tank top and dark blue leggings, is running away from the camera on a dirt path through a lush green forest. The path is flanked by dense trees and foliage, with sunlight filtering through the leaves.

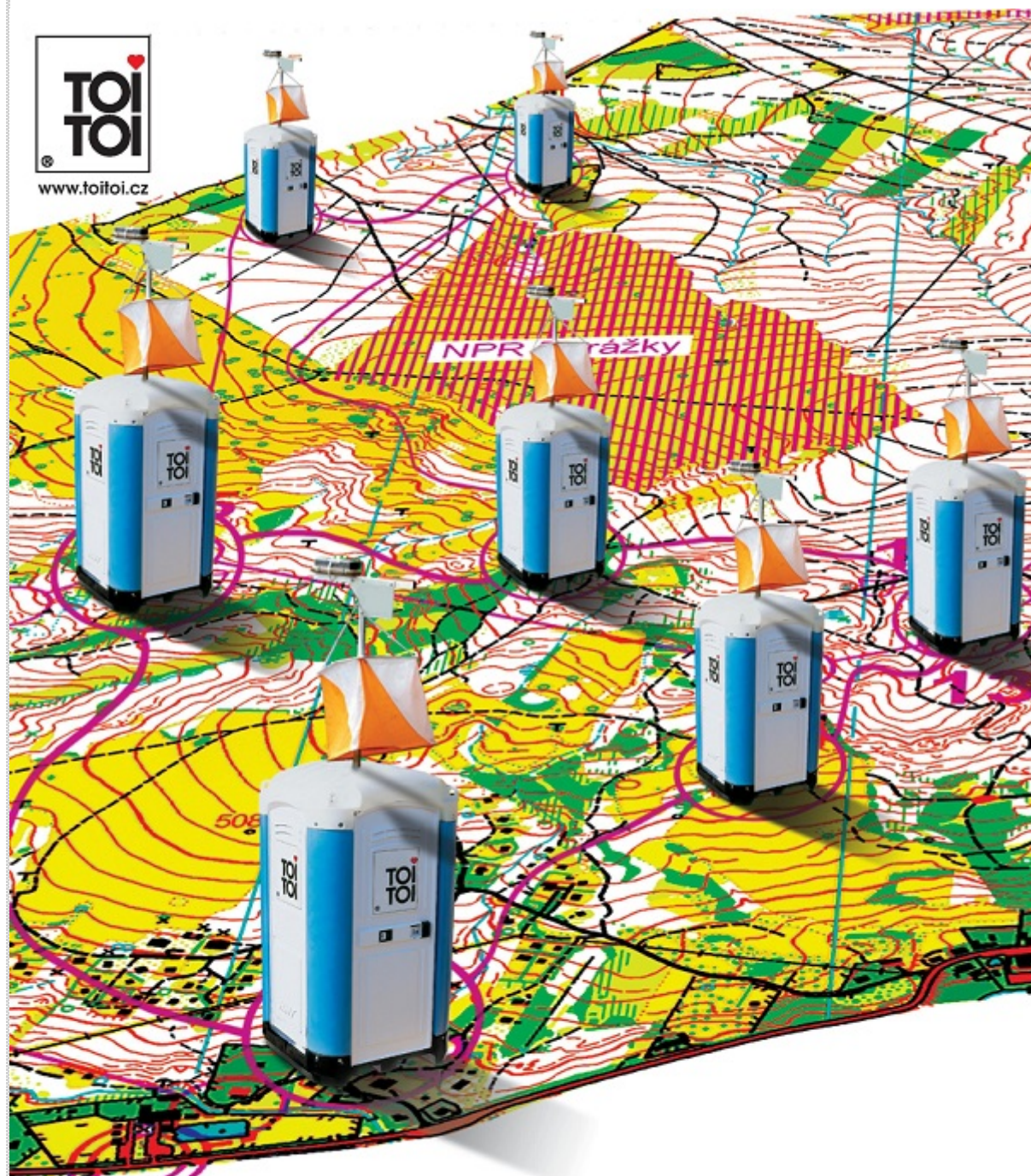
LESYČR



PŘÍRODA DÝCHÁ S VÁMI



www.toitoy.cz



A zkuste se ztratit!