



ČSOS informuje

Ve středu 21. listopadu se v Praze na svém jednání sešel [Výkonný výbor ČSOS](#). Program byl velmi bohatý, byly podány informace jednotlivých sekcí i Rad ČSOS, Rada pro podporu inovací předložila návrh na využití finančních prostředků pro talentovanou mládež do 18 let a mnoho dalšího. Více najdete v [zápise](#).

Letošní Valná hromada ČSOS se uskuteční v sobotu 8. 12. 2018 od 13:00 hod. v Aule České unie sportu, Zátopkova 2/100, Praha 6. Od 10:00 hod. se na stejném místě uskuteční shromáždění sekce OB.



Loňská Valná hromada ČSOS proběhla v Luhačovicích, letos se vrací do Prahy. Foto: Jan Pícek.

Ze sekce OB

Předseda sekce OB Petr Klimpl připravil podrobnou statistiku závodů, závodníků i klubů OB za rok 2018. Podívejte se na [kompletní přehled](#).

Byla definována členská základna tréninkových center mládeže (TSM) pro rok 2019. Do TSM A bylo zařazeno 71



Král, Tichovská a Škoda nejlepší o-sportovci 2018

V sobotu 24. listopadu 2018 v plzeňské Kreativní zóně DEPO2015 byly slavnostně vyhlášeny výsledky ankety o nejlepšího orientačního sportovce letošního roku. Na toto vyhlášení posléze navazoval společenský večer O-Gala. Kdo letos uspěl?

Orientační běh

1. KRÁL Vojtěch (SK Severka Šumperk)
2. NYKODÝM Miloš (SK Žabovřesky Brno)
3. KNAPOVÁ Jana (OK Lokomotiva Pardubice)
4. HORČÍKOVÁ Vendula (OOB TJ Slovan Luhačovice)
5. KUBÁT Pavel (OK 99 Hradec Králové)

Junior roku

1. JANOŠÍKOVÁ Tereza (SK Severka Šumperk)
2. VANDAS Daniel (OK 99 Hradec Králové)

závodníků, do TSM B 88 závodníků, tj. celkem 159 závodníků. Oproti letošnímu roku došlo k navýšení členské základy o cca 20 závodníků. Seznam najdete [zde](#).

Byla schválena nová **Pravidla orientačního běhu**, která budou platná od 1. února 2019. Celé znění najdete [zde](#).

O víkendu 23. - 25. listopadu byl připraven tradiční **seminář trenérů a rozhodčích**. Téměř stovka účastníků (skoro dvojnásobný nárůst oproti loňsku) byla od pátku do neděle seznamována se zajímavými tématy na Střední průmyslové škole elektrotechnické v Plzni. Všechny prezentace najdete [zde](#).



Seminář trenérů a rozhodčích byl letos přemístěn ze Sternberka do Plzně. Foto: Petr Kadeřávek.

Ze sekce MTBO

Kalendář závodů ČP v MTBO na rok 2019 je kompletní. Najdete ho [zde](#).

Ze sekce LOB

Trenéři reprezentačních družstev připravili [metodický materiál](#) zabývající se komplexním tréninkem lyžařského orientačního běhu. Tato tréninková příručka byla poprvé představena na semináři trenérů a rozhodčích v Plzni (23.-25.11. 2018) a nyní je k dispozici [ke](#)

3. CHALOUPSKÁ Barbora (OK 99 Hradec Králové)

Dorostenec roku

1. MAREČEK Šimon (OS Nové Město na Moravě)

MTBO

1. TICHOVSKÁ Martina (USK Praha)
2. BOGAR Kryštof (OK Jiskra Nový Bor)
3. LUDVÍK Vojtěch (TJ Stadion Nový Bor)

Junior roku

1. HAŠEK Jan (KOS Slavia Plzeň)
2. KRÁLOVÁ Vilma (KOS TJ Tesla Brno)
3. LUDVÍK Matyáš (TJ Stadion Nový Bor)

Dorostenec roku

1. WOHANKA Richard (SKOB Slaný)

LOB

1. ŠKODA Jakub (Slavia Liberec orienteering)
2. MECHLOVÁ Lenka (OK Slavia Hradec Králové)
3. HANČOVÁ Petra (OK Lokomotiva Pardubice)

Junior roku

1. HAŠEK Jan (KOS Slavia Plzeň)
2. BARTOŠ Vojtěch (MLOK Mariánské Lázně)
3. HLAVÁČ Ondřej (KOS TJ Tesla Brno)

Dorostenec roku

1. KUCHAROVÁ Rozálie (Sportcentrum Jičín)

TRAIL-O

PARA - KOSTOVÁ Jana (Orientační oddíl SKV Praha)

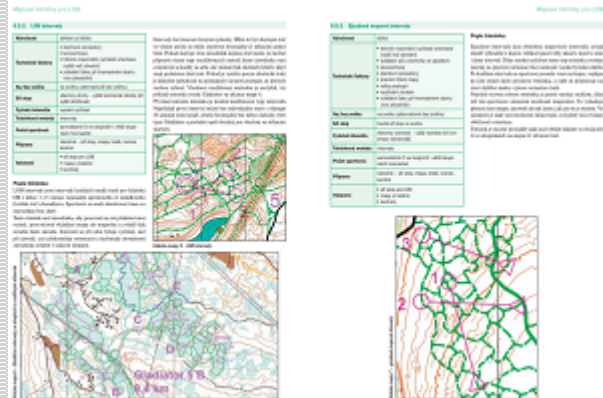
OPEN - LEŠTINSKÝ Tomáš (Orienteering Adventure)

Další ocenění:

Uvedení do Síně slávy - [ZUZÁNEK Zdeněk](#)

Zvláštní poděkování - NOVOTNÝ Radek

[stažení pro všechny zájemce.](#)



**DARUJTE PŘEDPLATNÉ SVĚTA
BĚHU POD STROMEČEK!**

Svět běhu

Právě vyšlo nové číslo (a letošní poslední) našeho partnerského časopisu Svět běhu. Najdete v něm například rozsáhlý rozhovor s Vojtou Králem o jeho závodech na Světovém poháru v Praze, tréninkové tipy od Petra Vabrouška na běhání v zimě, tipy na posilování nebo článek o tom, co a jak vyčíst z rozborů krve, a spoustu dalšího!

Koupit si ho můžete ve vybraných trafikách a nebo si ho rovnou předplatit na celý rok či dva. Je to také skvělý TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK pro vaše běžající blízké. Více na eshop.svetbehu.cz.

VOJTĚCH KRÁL MEDAILOVÉ VÝKONY VE FINALE SVĚTOVÉHO POHÁRU V PRAZE

Robert Vojtěch Král je český běžec, který se v roce 2018 stal mistrem světa na 1000 metrů. V roce 2019 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2020 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2021 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2022 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2023 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2024 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2025 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2026 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2027 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2028 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2029 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2030 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2031 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2032 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2033 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2034 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2035 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2036 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2037 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2038 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2039 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2040 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2041 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2042 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2043 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2044 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2045 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2046 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2047 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2048 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2049 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2050 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2051 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2052 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2053 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2054 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2055 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2056 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2057 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2058 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2059 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2060 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2061 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2062 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2063 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2064 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2065 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2066 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2067 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2068 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2069 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2070 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2071 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2072 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2073 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2074 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2075 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2076 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2077 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2078 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2079 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2080 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2081 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2082 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2083 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2084 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2085 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2086 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2087 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2088 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2089 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2090 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2091 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2092 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2093 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2094 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2095 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2096 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2097 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2098 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2099 získal stříbrnou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů. V roce 2100 získal zlatou medaili na 500 metrů a bronzovou na 1000 metrů.



**3 otázky pro...
Martinu Tichovskou,
vítězku ankety o nejlepšího
závodníka ČSOS v MTBO, letošní
vítězku SP v MTBO**



Vítězství Martiny Tichovské v závodě SP v Portugalsku. Foto: Paula Silva.

Poprvé jsi letos ovládla hodnocení Světového poháru v MTBO. Dá se říci, že to pro tebe byla životní sezóna?

Určitě, nejvíc si cením toho, že se mi podařilo udržet celou sezónu vysokou výkonnost.

Po třech letech jsi letos ovládla anketu o nejlepšího MTBO závodníka ČSOS. Co to pro tebe znamená?

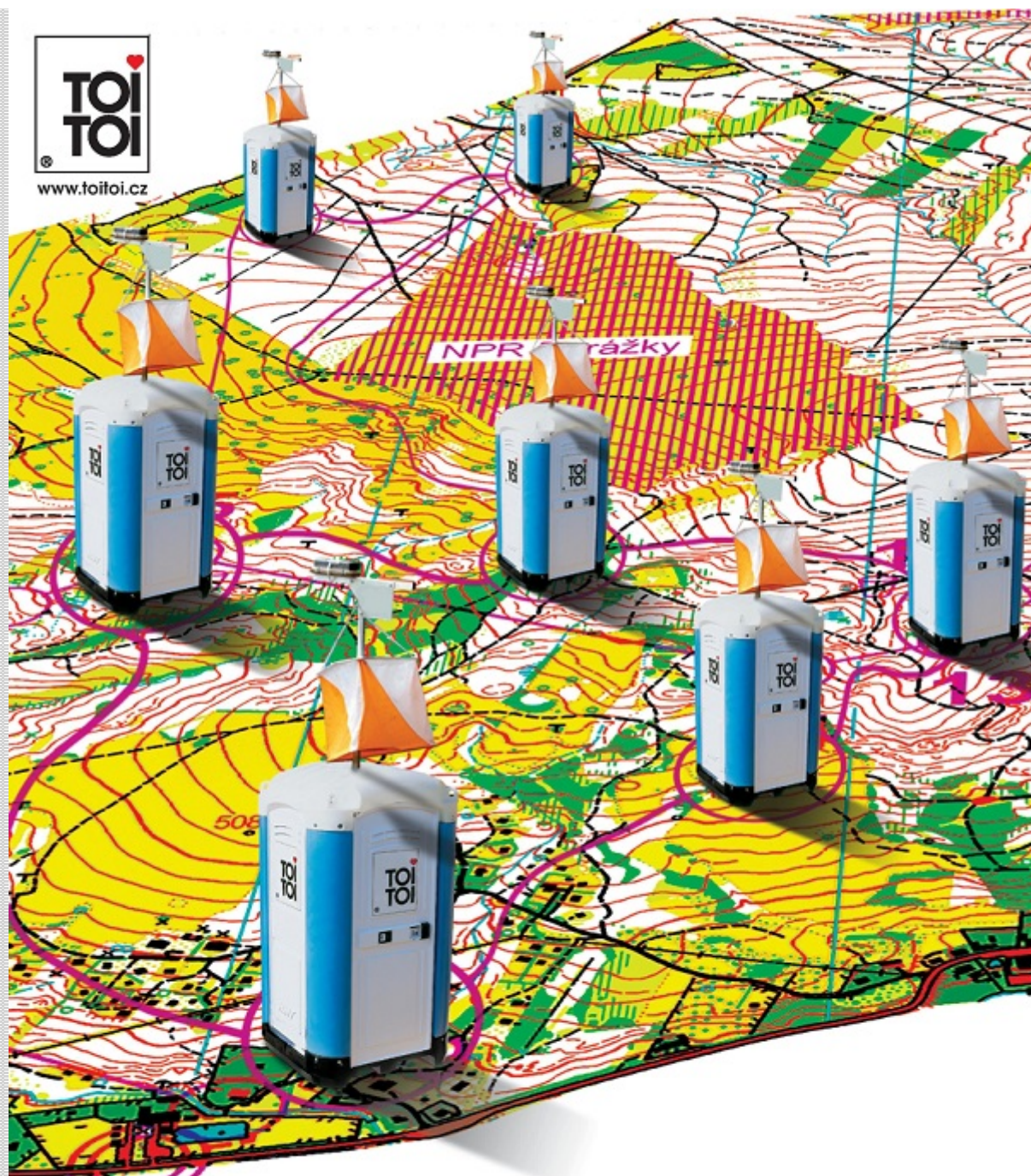
Anketa je vyhlašována na základě hlasování odborníků, to, že lidé vnímají a dokáží ocenit mé výkony je určité příjemné.

Jaké máš cíle na nadcházející sezónu?

Triumf, který mi zatím uniká, je celkové vítězství v prestižním Brněnském poháru MTBO. Je to cíl vysoký a v konkurenci brněnských vlčáků téměř nerealizovatelný (smích - pozn. red.).



PŘÍRODA DÝCHÁ S VÁMI



A zkuste se ztratit!

Newsletter Českého svazu orientačních sportů 11/2018. Vychází měsíčně.
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz

