



## Proběhne v únoru

*Od 1. února* mají účinnost nová [Pravidla OB](#). Proč nová pravidla vznikla, jak byla vytvořena a co nového obsahují, popsal Jan Fiala v článku na [stránkách sekce OB](#).

*Od 1. února* dochází ke změně pojišťovny pro úrazového pojištění členů sportovních spolků, tedy i členů ČSOS. Pojištění je nově u Pojišťovny VZP, která od 1.2.2019 bude řešit pojistná plnění.

*1. – 3. února* proběhl v Praze v hotelu Golf TV seminář a HLES, kde se sjeli pořadatelé mezinárodních závodů z celého světa, aby prezentovali a diskutovali myšlenky a přístupy k pořádání vrcholných závodů. Za Česko vystoupili například

## Lednové události

*9. ledna* byla vydána [každoroční zpráva](#) Archivu map pro orientační sporty, tentokrát za rok 2018, kterou připravil Zdeněk Lenhart. K 8. 1. 2019 je v Archivu zastoupeno alespoň jedním papírovým exemplářem 9123 map z 9568 záznamů. Pro rok 2018 bylo vyžádáno a přiděleno 355 evidenčních čísel.

*13. ledna* zasedalo vedení sekce OB. Zápis z tohoto jednání naleznete [zde](#). Při té příležitosti vyšla i směrnice ["Ověřené systémy označování závodních průkazů."](#)

*18. ledna* skončily přihlášky do 1A. kola výběrového řízení na pořadatele závodů sekce OB v roce 2020. Sešly se pouze dvě přihlášky. MČR ve sprintu a sprintových štafet (16. – 17. května) uspořádá SKI OB Šternberk přímo ve Šternberku a v Litoveli. MČR štafet a družstev bude v termínu 10. – 11. října 2020 v Kobylé nad Vidnávkou (pořadatel Orientační Běh Opava). Více ve [Sdělení sekce OB 1/2019](#).

*19. ledna* vyšlo Sdělení Mapové rady ČSOS [č. 1/2019](#).

*21. ledna* vyšel poprvé nový pravidelný měsíčník "Metodické listy", které připravuje Metodická rada ČSOS. První vydání naleznete [zde](#), pokud chcete

Radek Novotný, Daniel Wolf, Karel Jonák, Lukáš König nebo Jan Pícek, organizačně vše zajišťovali Jiří Šubrt a Jana Kubátová.

4. února začíná v Turecku [Mistrovství Evropy v LOBu](#). Prvním závodem je středeční sprint, vše zakončí štafety v pondělí 11. února. Nominace českého týmu a další informace naleznete [zde](#).

5. února vyjde [Zpravodaj ČSOS č. 1](#).

16. – 17. února ČSOS organizuje v Hradci Králově [školení R2](#). Přihlášky byly do 3. února.

Od 23. února se uskuteční dva [stacionární tréninkové kempy v LOB](#) na dvou místech: 23.2. – 1.3. ve Ski areálu Praděd-Ovčárna a 3.3. – 8.3.2019 v Nové Vsi u Rýmařova.

23. – 24. února proběhne pracovní seminář sekce OB v Pardubicích pro přípravu koncepce soutěží sekce OB po roce 2021.

Do 28. února probíhá registrace sekce OB (až do 28. února 2019). Veškeré důležité informace vč. přestupů a hostování naleznete na stránkách sekce OB.

5. března je termín pro přihlášky do 2. kola [výběrového řízení závodů ČSOS sekce OB](#).

Metodické listy dostávat do svého e-mailu, pak [se zaregistrujte](#).

23. ledna zasedal poprvé v novém roce Výkonný výbor ČSOS v Praze. Zápis z toho jednání najdete [zde](#).

23. ledna vyšlo [Sdělení Sekce OB č. 2/2019](#).

30. ledna vyšlo [Sdělení sekce OB č. 3/2019](#) (Prostory závodů schválených v 1. a 1A. kole výběrového řízení na pořadatele závodů soutěží sekce OB v roce 2020).

Český svaz orientačních sportů uspěl s kandidaturou na pořádání Mistrovství světa v Trail-O na rok 2022. To by se mělo uskutečnit v okolí Nového Boru a České Lípy s centrem závodů v Liberci.

Český svaz orientačních sportů byl oceněn za velmi úspěšnou organizaci říjnového Kongresu IOF v Praze. Stalo se tak během tzv. Joint Meetingu v polské Varšavě 19. ledna 2019.

Byla otevřena registrace akcí 4. ročníku [SVĚTOVÉHO DNE ORIENTAČNÍHO BĚHU](#), který připadne na týden 15. – 21. května. V loňském roce bylo v Česku uspořádáno 73 akcí, na kterých se podílelo 51 pořadatelů při celkové účasti 10 473 lidí.

## 1. číslo Svět běhu v roce 2019

V prvním časopisu [Svět běhu](#), které vychází 14.3., se dočtete, jak trénovat navigaci v terénu třeba i

## 3 závodní víkendy v LOBu

Sekce LOB připravila 3 úspěšné závodní víkendy v lednu v lyžařském orientačním běhu:

bez mapy, proč jsou Beskydy nazývané Mekkou běžců, Petr Vabroušek poradí, jak se vyhnout přetrénování a několik zajímavých cviků na posílení středu těla pomocí balančního cvičení. Předplatné pořídíte za výhodnou cenu 95 Kč/rok. Objednávejte na [www.eshop.svetbehu.cz](http://www.eshop.svetbehu.cz).



- 12. – 13. ledna Mistrovství ČR ve sprintu, Český pohár, ŽA, ŽB – krátká trať (Nové Město na Moravě) – [web](#), výsledky: [sobota](#) / [neděle](#), [mapy](#)
- 19. – 20. ledna Český pohár, ŽA, ŽB – sprint (Ramsau) – [web](#), výsledky: [sobota](#) / [neděle](#)
- 26. – 27. ledna Český pohár, ŽA, ŽB, Akademické M ČR – sprint, Český pohár, ŽA, ŽB, Akademické M ČR – klasická trať (Cínovec) – [web](#), [výsledky](#)

## Školení T2

V letošním roce proběhne v novém formátu školení licence T2, kterého se můžou zúčastnit zájemci z řad OB, LOB a MTBO. Školení bude probíhat pod záštitou Vyšší odborné školy České unie sportu, díky níž má kurz akreditaci MŠMT. Více informací naleznete [zde](#), přihlášky pak přes [ORIS](#).

## Rozhovory s šéftrenéry

Předseda sekce OB Petr Klimpl připravil několik zajímavých rozhovorů během ledna s šéftrenéry reprezentačních družstev OB:

- [Marek Cahel](#) (dorost)
- [Pavel Košárek](#) (junioři)
- [Jan Šedivý](#) (dospělí)
- [Radek Novotný](#) (dospělí do 2018)

Newsletter Českého svazu orientačních sportů únor 2019. Vychází měsíčně.  
Kontakt: [newsletter@orientacnisporty.cz](mailto:newsletter@orientacnisporty.cz)

[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)



A woman with a ponytail, wearing a grey tank top and dark blue leggings, is running away from the camera on a dirt path through a lush green forest. The path is flanked by dense trees and foliage, with sunlight filtering through the leaves.

**LESYČR**

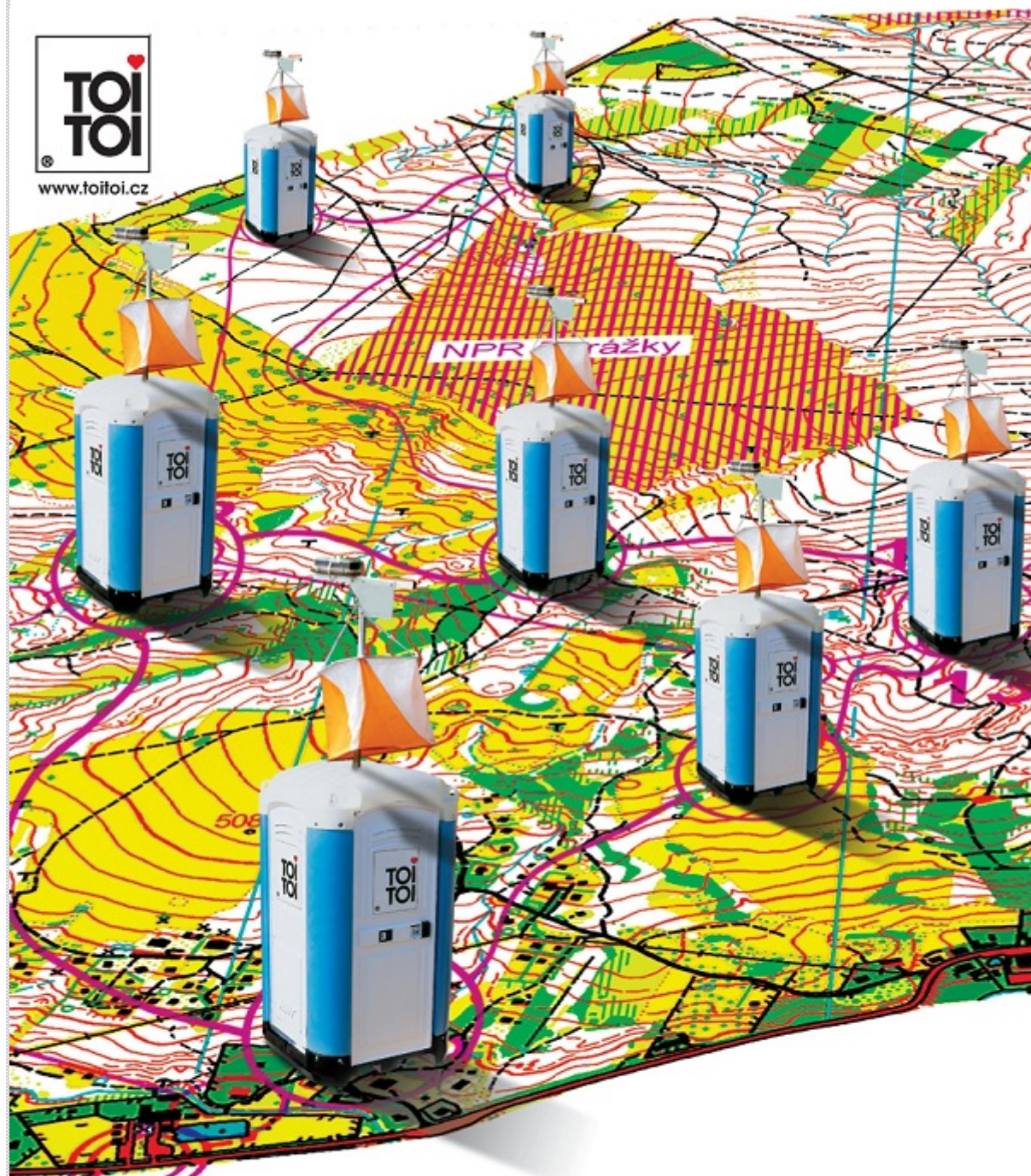


**PŘÍRODA DÝCHÁ S VÁMI**





www.toitoy.cz



# A zkuste se ztratit!