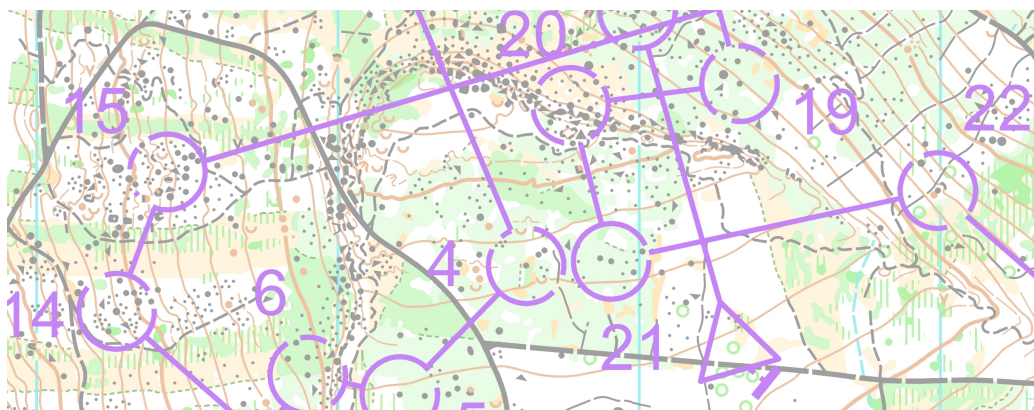




Únorové události

8. - 9. února proběhly v Rejdicích **tři závody MČR LOB**, v hlavních kategoriích zvítězili:

- štafety: Slavia Hradec Králové (D21), KOS Slavia Plzeň (H21)
- sprint: Kateřina Neumannová (D21), Jakub Škoda (H21)
- klasická trať: Helena Randáková (D21), Radek Laciga (H21)

12. února byl zveřejněn [program Českého poháru v trail-o](#) (PRE-O Cup)

15. února se v Harrachově běželo **MČR na krátké trati**, v hlavních kategoriích zvítězili:

- Petra Hančová (D21) a Jakub Škoda (H21)

16. února byly na stránce Mapové rady zveřejněny [značkové klíče](#) pro nižší verze OCAD.

17. února vyšly [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich například mapovou teorii na soustředění nebo tiskové piktogramy pro nejrozumnější cvičení.

Proběhne v březnu

7. března se bude v pořadu Lvičata vysílat **reportáž České televize Děčko** z MČR LOB v Rejdicích o kategoriích mladších zákyň a žáků, více [zde](#).

16. března se v Praze uskuteční **jednání Výkonného výboru ČSOS**.

21. března začíná oficiální sezóna orientačního běhu tradiční trojzávodem "Jarní pohár", více [zde](#).

Březnová školení a semináře

- 13. - 14. března - **T3** (Šternberk)
- 14. března - **R3** (Ostrava)
- 14. března - **Workshop strava a psychologie** (Brno)
- 15. března - **Workshop strava a psychologie** (Praha)
- 21. března - **Přednáška o doping** (Hradec Králové)
- 21. března - **Seminář pořadatelů** (Hradec Králové)
- 29. března - **Workshop QuickEvent** (Praha)

18. února byl vydán **rozhovor s Markem Cahlem**, ústředním trenérem mládeže, můžete si ho přečíst [zde](#).

22. - 26. února proběhl ve švédském Umeå **SP, MSJ a MED v LOB**. Český tým si odváží dva cenné kovy a několik umístění v TOP10.

- Sprint: **1. Štregl, 3. Štěrba** (oba M17), 9. Hašek (M20), 10. Hlaváčová (W20)
- Long: 8. Štěrba (M17), 6. Hašek (M20), 10. Hlaváčová (W20)
- Štafety: 6. Česko (M17), 6. Česko (M20), 6. Česko (W20), 5. Česko (M21), 5. Česko (W21)



27. února bylo vydáno **Sdělení sekce OB 3/2020**. Je v něm zveřejněna termínová listina na rok 2021 a program semináře pořadatelů závodů sekce OB, více [zde](#).

28. února se na Univerzitě Palackého v Olomouci uskutečnil **Kartografický den**. Svou přednášku na téma [Mapy v běhu](#) úspěšně prezentoval Jan Langr.

1. března vyšel [Zpravodaj ČSOS č. 2](#). Najdete v něm informace o možnosti poskytnutí finančního příspěvku na plnění projektů pro školní mládež a veřejnost v roce 2020 (Výukové mapy, Areály pevných kontrol, World Orienteering Day, ...) a informace o členské základně ČSOS.

CEYOC 2020

Středoevropský pohár dorostu (CEYOC) se uskuteční 2. - 5. dubna v okolí Brna. Poběží se sprint, klasická trať a štafety za účasti více než 170 závodníků. Více na [webu](#).



World Orienteering Day

Mezi 13. a 19. květnem proběhne další ročník Světového dne orientačního běhu, hlavním dnem je pak 13. květen. Světovým cílem je zapojit 500 000 účastníků z 90 zemí, Česká republika si stanovila cíl přilákat 44 000 závodníků. Zapojit se může každý.

- [Registrujte svůj závod i vy!](#)



Kniha 70 let orientáku

Do 8. března je poslední možnost objednávky unikátní publikace 70 let orientáku, která mapuje dosavadní historii orientačního běhu, více [zde](#).

Oslavy 70 let OB

Český orientační běh slaví v roce 2020 70 let od prvního závodu. První část oslav proběhne 13. května v Praze spolu se Světovým dnem OB, 31. října pak proběhne

Do konce února probíhala **registrace v sekci OB**. V řádném termínu se registrovalo rekordních 11 620 závodníků. Nejpočetnější oblastí je Východočeská oblast (2 253 členů), největším klubem je OK Lokomotiva Pardubice (404 členů), více [zde](#).

Český pohár v LOB

Český pohár v lyžařském OB měl v roce 2020 4 kola. Některé závody musely být vzhledem ke špatným sněhovým podmínkám zrušeny.

Celkové výsledky:

- D14 - 1. Barbora Chrástová
- D17 - 1. Adéla Randáková
- D20 - 1. Anežka Hlaváčová
- **D21E - 1. Petra Hančová,**
2. Kateřina Neumannová,
3. Helena Randáková
- H14 - 1. Oliver Habán
- H17 - 1. Matyáš Štregl
- H20 - 1. Josef Nagy
- **H21E - 1. Jakub Škoda,**
2. Radek Laciga,
3. Petr Horvát

vzpomínkový závod v Bunči na Zlínsku.

- [Praha 13. 5. 2020](#)
- [Bunč 31. 10. 2020](#)



Uklid'me Česko

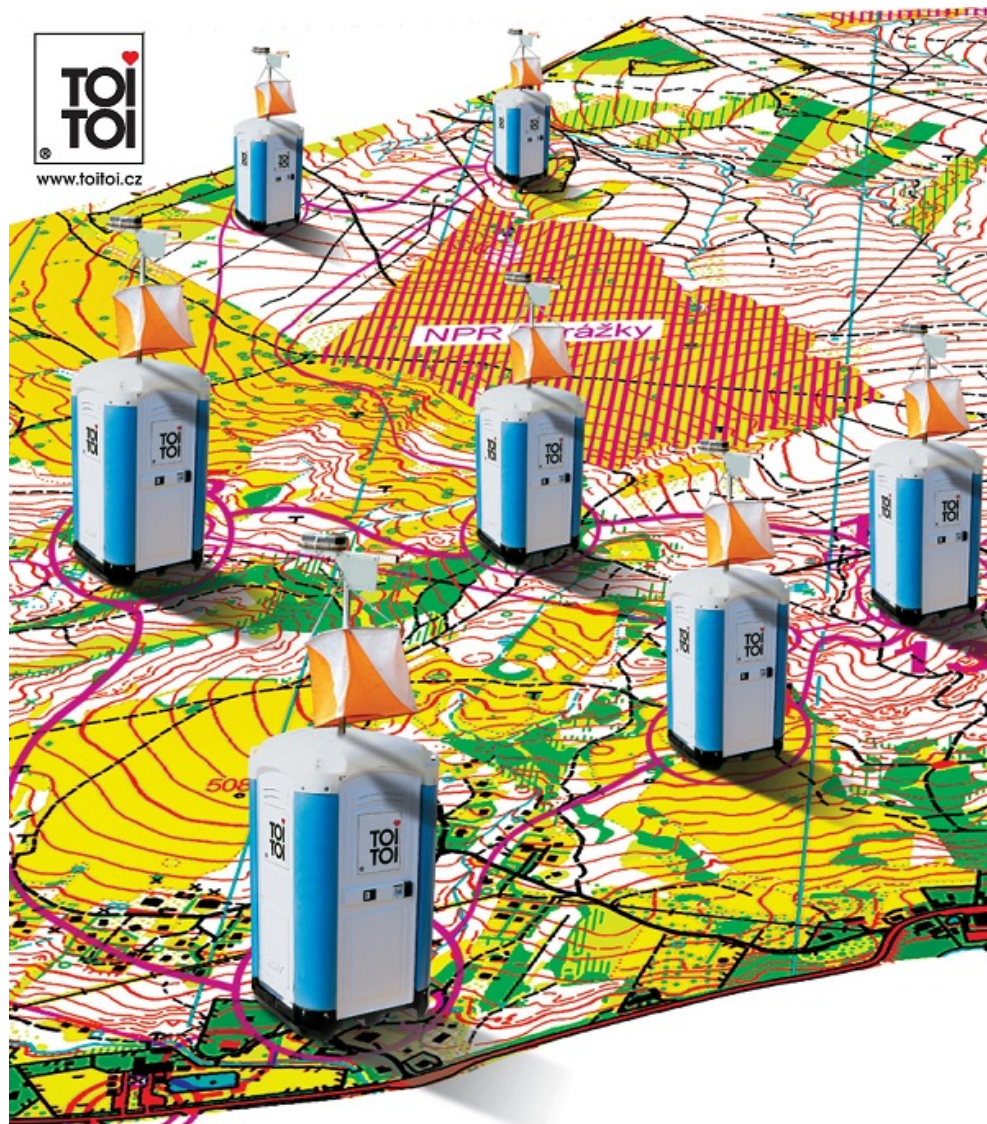
Na 4. dubna je naplánován další ročník akce Uklid'me svět, uklid'me Česko. Naplánováno je již více než 1500 úklidů. Zapojit se mohou samozřejmě i kluby či jednotliví orientační běžci, [více](#).

Newsletter Českého svazu orientačních sportů březen 2020. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 6. dubna.

Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz.



www.toitai.cz



A zkuste se ztratit!

Powered by EmailOctopus