



Únorové události

9. února proběhlo **jednání Výkonného výboru ČSOS**, schválena byla podpora výukových map, APK, Přeborů škol atd. — více v [zápisu](#).

13. února jednala **soutěžní komise a vedení sekce OB**. V bohatém programu bylo např. schváleno zavedení ISSPrOMu 2019-2 nebo výběrové řízení na pořadatele závodů 2023. Více v [zápisu SK](#), [zápisu vedení sekce OB](#) a [sdělení](#).

16. února byla odvysílána **Metodická středa o přípravě soustředění**. Video s tipy a triky najdete na [YouTube ČSOS](#).

22.–26. února proběhlo v Jáchymově a okolí **Akademické MS v LOB**, jak se dařilo našim?

- Sprint: 9. Vojtěch Bartoš, 14. Josef Nagy
- Stíhačka: 10. Vojtěch Bartoš, 14. Josef Nagy
- Sprintové štafety: 10. ČR
- Middle: 10. Ondřej Hlaváč, 12. Anežka Hlaváčová, 14. Kryštof Průša

23. února vyšly další letošní [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich třeba orientačké sudoku nebo cvičení na křížovky.

25.–26. února se jely **závody ČP a MČR v LOB**. Mistry ČR na krátké trati se stali Ondřej Hlaváč a Petra Fiala, více na [webu](#).

28. února **skončila řádná registrace v sekci OB**, registrováno je nyní 11 759 závodníků.



Stupně rozvoje orientačního běžce

Nově připravený metodický materiál [Stupně rozvoje orientačního běžce](#) v přehledné a ucelené formě definuje požadavky na jednotlivé věkové skupiny od narození až do dospělosti a je skvělou pomůckou nejen pro trenéry.

Zaostřeno na březen

První březnový týden proběhl **Týden orientáku pro Ukrajinu** - desítky orientačkových akcí s cílem podpořit finančně i materiálně Ukrajinu, více o proběhlých akcích najdete na [facebooku](#).

1. března byly zveřejněny [nominační kritéria juniorské reprezentace v OB](#) pro JWOC 2022, který proběhne v Portugalsku.

2. března byla odvysílána **Metodická středa o domácím posilování** s Denisou Kosovou. Záznam najdete na [YouTube ČSOS](#).

2. března zveřejnil sekretariát ČSOS [Zpravodaj 2022 č. 2](#), ve kterém najdete info o výukových mapách, areálech pevných kontrol nebo přeboru škol a finanční podpoře těchto projektů.

8. března v 16:00 má na ČT sport premiéru **dokument z AMS v LOB**, k dispozici bude také na [webu](#).

9. března bude **Metodická středa zaměřena na ISSPrOM 2019-2** a jeho detaily pro závodníky a pořadatele. Sledujte [živě](#) od 20:00. Novinky o ISSPrOM 2019-2 najdete také v [článku](#).

12. března otevře sezónu OB tradičně **závod Jarní skály**, více v [ORIŠu](#).

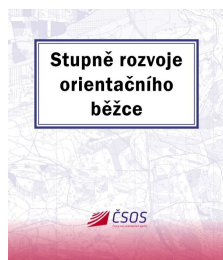
13.–19. března je na programu **Mistrovství světa v LOB ve Finsku**, zároveň se pojede také MS juniorů a ME dorostu, více na [webu](#).



16. března je na programu další **jednání Výkonného výboru ČSOS**, které proběhne prezenčně v Praze.

26. března proběhnou první dva závody [Czech O-Tour](#) - poběží se dva sprinty v pevnosti Terezín.

Český svaz orientačních sportů ihned zareagoval na ruskou agresi na Ukrajině



ČSOS ostře odsoudil Rusko za rozpoutání války a vyjádřil podporu Ukrajině. Jako první sportovní svaz navíc podnikl i konkrétní kroky proti Rusku na sportovním poli, více v [článku](#).



Nejnovější články o OB

Svět běhu:

- [Zkus orienták. Jaké závody doporučujeme v roce 2022?](#)

RUN magazine:

- [Mentální příprava v orientačním běhu](#)

Liberecká Drbna:

- [Zkus orienták. Vydej se po stopách loňského Mistrovství světa](#)

Březnová školení

Také v průběhu března pokračují další školení a workshopy ČSOS:

- 12. března: [R3](#) (Turnov)
- 13. března [R3](#) (Ostrava)
- 25. března [R3 LOB](#) (Jablonec n. Nisou)

Nabídka vysokoškolských prací

ČSOS přináší [nabídku témat](#) závěrečných vysokoškolských prací s tematikou orientačních sportů pro všechny studenty nejen z řad orientačké komunity. Chtěli byste psát diplomku či bakalářku na téma, které vás bude bavit? Vyberte si práci ze seznamu ČSOS.

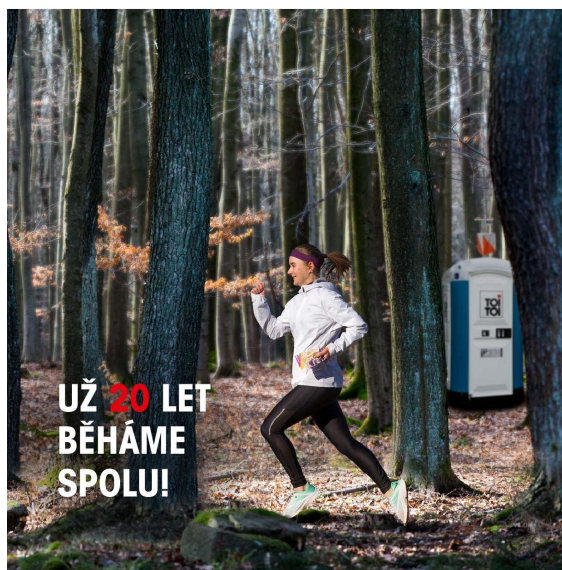
Newsletter Českého svazu orientačních sportů březen 2022. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 4. dubna.

Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz.

Český svaz orientačních sportů, Zátokova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia
[Odhlášení z odbočky Newsletteru ČSOS](#)



VY BĚHÁTE K NÁM, A MY BĚHÁME ZA VÁMI...



UŽ **20 LET**
BĚHÁME
SPOLU!



Hrdý partner orientačního běhu

TOI TOI, sanitární systémy, s r.o., Pražská 264, Slaný
+420-312 527 488, 312 520 818, 312 520 819
www.toitai.cz

Powered by [EmailOctopus](#)