

# Newsletter ČSOS

červen 2023



Je červen! A léto pomalu klepe na dveře. Než se o slovo přihlásí prázdninové světové akce, ať už Mistrovství světa nebo Světové poháry, máme se na co těšit i na domácí scéně. Na programu je třeba MČR na klasice nedaleko Brna nebo Veteraniáda u Liberce.

## Hlavní novinky



### **Tomáš Křivda suverénem Českého poháru v OB**

U Přemyslova v Jeseníkách pokračoval Český pohár v OB. Sobotní krátkou trať "v kupkách" zvládli nejrychleji Denisa Kosová (OK 99 Hradec Králové) a Tomáš Křivda (K.O.B. Choceň), nedělní klasiku "v kopcích" ovládli Tereza Janošíková (SK Severka Šumperk) a opět Tomáš Křivda. Gratulujeme!



## Štafetovými mistry v MTBO Jičín a Nový Bor

V Zašově proběhlo 7. května MČR štafet v MTBO. Zlaté medaile si vyjeli ženy Sportcentra Jičín a muži Stadionu Nový Bor



## Orienták v pořadu Sama doma

Jak představit orienták veřejnosti za 7 minut? Hostem pořadu Sama doma na ČT1 byl Radim Hošek. Záznam přenosu najdete na [iVysílání](#) (od času 41:16).

[Další články](#)

---

## Telegraficky z ČSOS

### Stalo se v květnu

- 10. května proběhlo [jednání Výkonného výboru ČSOS](#).
- 12. května bylo Česku přidělo [pořadatelství ME dorostu 2025](#), které se uskuteční na jižní Moravě.
- 15. května vyšly další letošní [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich např. varianty dětského závodu nebo info o aplikaci MapRun.
- 17.–23. května probíhal po celém světě [World Orienteering Day](#), v ČR proběhlo více než 35 akcí.
- 18.–21. května proběhlo ve Slovinsku [MS veteránů v MTBO](#) a Češi vybojovali 8 světových titulů. Gratulujeme!
- 19. května byl zveřejněn [článek o novinkách v systému ORIS](#).
- 20.–21. května se běžela švédská Tiomila, Miloš Nykodým s týmem OK Linné obsadil 3. místo.

### Zaostřeno na červen

- Na začátku června byla zveřejněna [úprava kalendáře závodů OB](#) na rok 2024.
- 2.–4. června proběhl závěr českých [nominačních závodů](#) na Juniorské MS 2023.
- 3.–4. června se v ČR konal po dlouholeté pauze závod [24 hodin OB](#).
- 7. června proběhne další jednání Výkonného výboru ČSOS.
- 30. června je termín přihlášek na [KWAK Czech O-Tour](#) na Kokořínsku, doprovodných závodů pro orientácký Světový pohár.

## Tipy na zajímavé akce

7. června, Terezín | **Celostátní finále přeboru škol v OB**  
10.–11. června, Brno | **Republikový festival žactva**  
10.–11. června, Neslovice | **MČR na klasické trati v OB**  
17.–18. června, Langenlois – Rakousko | **Český pohár v MTBO**  
23.–25. června, Velingrad – Bulharsko | **ME dorostu v OB**  
30. června – 1. července, Mladějov | **MČR PreO a TempoO v trail-o**  
30. června – 2. července, Liberec | **Veteraniáda ČR v OB**

## Orientáček v médiích

Svět běhu

### Jak trénují reprezentanti na Mistrovství světa ve Švýcarsku?

Orientácké MS, to je nejprestižnější závodní týden roku. Letos se poběží v unikátních švýcarských terénech v okolí Flims Laax v termínu 12.–16. července. A čeští reprezentanti nebudou chybět!



RUN magazine

### Fyzická příprava v OB – část 2

Podíváme se na typy jednotlivých tréninků v přípravném období i během finálního ladění od Jana Petržely. Přidá i své tipy na návrat do tréninku po zranění nebo nemoci delší než 5 dní...



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



Grant Thornton



ČESKÁ  
ERGONOMICKÁ  
SPOLEČNOST

LUCIFER

## Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu  
orientačních sportů. Vychází měsíčně.  
Další číslo vyjde 3. července.

## Český svaz orientačních sportů

Zátopkova 100/2  
169 00 Praha 6 – Břevnov  
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.