

# Newsletter ČSOS

květen 2023



Kdo vládne světovému MTBO? No přece Češi, kteří na Mistrovství Evropy vybojovali skvělých 17 medailí. Reprezentanti na Světovém poháru v OB v Norsku se zase blýskli velkou bednou ve štafetách. A co nás čeká v květnu? Řada domácích orientáckých závodů nebo World Orienteering Day.

## Hlavní novinky



### **Bajkeři získali na ME v MTBO 17 medailí**

Portugalsko na konci dubna hostilo Mistrovství Evropy dospělých, juniorů a dorostu v MTBO. Vojtěch Stránský, Kryštof Bogar, Adam Černík a naše dorostenecké štafety dokonce vybojovali tituly mistrů Evropy.



### SP v Norsku zakončen TOP 6

Světový pohár v OB v Norsku zakončili naši skvělými výkony ve štafetách, ženy skončily 6. a muži dokonce 5. Tomáš Křivda přidal 16. místo na middlu.



### Přes 25 tisíc orientááků na závodech

Duben naplno otevřel orientáákovou sezónu a během něj cílem všech závodů proběhlo přes 25 tisíc orientááků. To se nám líbí! Co přinese květen?

Další články

---

## Telegraficky z ČSOS

### Stalo se v dubnu

- Od Velikonoc jsou v Pardubicích otevřeny **nové areály pevných kontrol** pro veřejnost.
- 12. dubna proběhlo v Pardubicích **jednání Výkonného výboru ČSOS**.
- 15. dubna proběhlo **LUCIFER MČR v nočním OB**, kde v hlavních kategoriích zvítězili Barbora Chaloupská a Tomáš Křivda (**TV reportáž**)
- 17. dubna vyšly další letošní **Metodické listy ČSOS**. Najdete v nich např. nové tréninky na seběhy nebo odhad vzdálenosti.
- 18. dubna se v České Lípě konala **tisková konference k srpnovému Světovému poháru** v OB, spolu s kterým proběhnout doprovodné závody **Czech O-Tour**.
- 21.—23. dubna proběhla v Kačicích úspěšně **Jarní MTBO akademie**.

### Zaostřeno na květen

- 10. května proběhne další jednání Výkonného výboru ČSOS.
- 17.—23. května proběhne **World Orienteering Day 2023**, kolik orientááků se letos zúčastní?
- Do 28. května probíhají po celé republice **Krajská finále přeborů škol**.

## Tipy na zajímavé akce

6.—7. května, Zašová | **Český pohár a MČR štafet v MTBO**

17.—23. května, celý svět | **World Orienteering Day 2023**

18.—21. května, Slovenj Gradec — Slovinsko | **MS veteránů v MTBO**

27.—28. května, Přemyslov | **Český pohár, Žebříček A a Žebříček B-Morava v OB**

27.—28. května, Zdislava | **Žebříček B-Čechy v OB**

## Orientáček v médiích

ČT sport

### Světový pohár v OB v Norsku

Všechny závody orientáckého Světového poháru letos přenáší živě Česká televize! Jak se našim reprezentantů dařilo na závodech v Norsku, můžete zhlédnout v rámci záznamů na iVysílání.



Svět běhu

### Děti a OB: řada možností pro začátečníky a pokročilé

Děti mají v současné době řadu lákadel, jak trávit svůj volný čas. Dnes jej často tráví pasivně a řada rodičů tak přemýšlí, jak to alespoň na pár hodin změnit. Mnozí si vybírají orientační běh...



RUN magazine

### Fyzická příprava v OB – část 1

Není mnoho sportů, kde je charakter fyzického výkonu u jednotlivých disciplín tak rozdílný. Orientácký sprint se od klasiky výrazně liší, přesto mohou být stejní závodníci úspěšní v obou disciplínách...



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



Grant Thornton



ČESKÁ  
ERGONOMICKÁ  
SPOLEČNOST

LUCIFER

### Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu  
orientačních sportů. Vychází měsíčně.  
Další číslo vyjde 5. června.

### Český svaz orientačních sportů

Zátopkova 100/2  
169 00 Praha 6 – Břevnov  
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.