



## Prosincové události

9. prosince proběhlo **jednání Vedení sekce OB**. Hlavními body bylo zrušení dvou závodů ČP štafet a prodloužení rozhodcovských licencí R2 a R3, více v [zápisu](#) a [sdělení](#).

10. prosince byl vydán souhrnný [zápis](#) z listopadových a prosincových **jednání Soutěžní komise sekce OB**, shrnuje možné scénáře a ekonomiku závodů v roce 2021.

11. prosince vyšla [O-kniha 2020](#), ročenka Českého svazu orientačních sportů.

12. prosince proběhlo během soustředění reprezentace OB ve Zderazi **Vyhlášení nejlepších orientačních běžců roku**. Vítězkou se stala Denisa Kosová, druhé místo obsadil Vojtěch Král a třetí skončil Miloš Nykodým, více [zde](#).

## Zaostřeno na leden

1. ledna byly **spuštěny registrace, přestupy a hostování v sekci OB** pro rok 2021. Provést se musí nejpozději do 28. února, více o povinnostech klubů na začátku roku v [článku](#) a [prováděcích předpisech k registracím](#).

3. - 8. ledna neproběhne 1. termín **STK v LOB** v Harrachově. Druhý termín bude na 99 % zrušen také. Postupně bude rozhodnuto i o dalších termínech, více na [webu STK](#).

8. ledna proběhne online první zasedání **VV ČSOS** v letošním roce, na kterém se bude rozhodovat zejména o formě konání Valné hromady ČSOS (prozatímní termín 24. ledna).

13., 20. a 27. ledna ve 20:00 proběhnou další **Metodické středy ČSOS** více na [Youtube ČSOS](#), program:

- 13. ledna – ORIS pro kluby (Jana Kubátová)
- 20. ledna – Tréninkový rok – 4. cyklus (Pavel Košárek)
- 27. ledna – Trénink o-běžců nejen v tělocvičně (Martin



18. prosince proběhlo zasedání **Výkonného výboru ČSOS**. Mezi hlavní témata patřil rozpočet ČSOS a koncepce rozvoje ČSOS, na programu ale byla celá řada dalších zajímavých bodů, více v [zápisu](#).

21. prosince jednala **Soutěžní komise sekce OB**, která řešila především otázku Rankingu na rok 2021 a doplňkové výběrové řízení na pořadatele závodů, více v [zápisu](#).

21. prosince se sešlo také **Vedení sekce OB**. Byly schváleny Prováděcí předpisy k registracím sekce OB pro závodní sezónu 2021 a mimořádně prodlouženy platnosti licencí T2 a T3, více v [zápisu](#) a [sdělení](#).

21. prosince vyšly [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich například informace o nové hře Brain-o-box nebo orientačném Trail-O AZ - kvízu.

23. prosince byl publikován [rozhovor s Petrem Klimplem](#), předsedou sekce OB, o aktuálním dění v orientačních sportech.

29. prosince byl zveřejněn článek o [vícedenních závodech v roce 2021](#). Kam vyrazíte na prázdninové orientačky?

V prosinci byl zveřejněn metodický pokyn pro trenéry na téma [Návrat ke sportu po Covid-19](#). Vydání zajistilo Vysokoškolské sportovní centrum MŠMT VICTORIA.

Luštický)

22. - 24. ledna by měla proběhnout první část **školení trenérů T2**, aktuální informace budou k dispozici v [ORISu](#).

23. - 24. ledna jsou na programu **první závody Českého poháru v LOB**. O jejich proběhnutí bude stejně jako u závodů o týden později rozhodnuto na základě aktuální epidemiologické situace.

### **Aktuální informace ohledně sportování v ČR**

O aktuálních omezeních při sportování se rozhoduje především na základě stupně protiepidemiologického systému PES. Doporučujeme sledovat weby [MZČR](#), [České unie sportu](#) a [Národní sportovní agentury](#).

### **Valná hromada ČSOS přesunuta na 24. ledna**

Valná hromada ČSOS má nový termín, uskuteční se 24. ledna 2021 v Praze na Strahově. Na této VH zvolí delegáti nové členy volených orgánů ČSOS na příští 4 roky. Návrhy na kandidáty na volené funkce v ČSOS je možno podávat do 10. ledna 2021 na sekretariátu ČSOS. Na stejný termín bylo přesunuto i shromáždění sekce OB. O způsobu a termínu konání bude rozhodnuto 8. ledna.

## **Metodické novinky**

### **Online příprava**

Jako předvánoční dárek byla na Metodickém portálu spuštěna Online příprava, tréninková pomůcka pro mládež, začínající orientačky i zkušené reprezentanty. Více informací o jednotlivých kvízech a úlohách se dozvíte v

## **Kalendáře závodů na rok 2021**

(další závody budou průběžně doplňovány)

- [OB](#)
- [Lyžařský OB](#)
- [MTBO](#)
- [Trail-O](#)

## **Akademické MS v LOB 2022 do ČR**

Akademické mistrovství světa v lyžařském orientačním běhu 2022 bylo oficiálně přiděleno do České republiky. Region Jáchymova by měly v termínu od 22. do 27. února hostit sprint, stíhačku, krátkou trať se společným startem a sprintové štafety, podrobněji v [článku](#).



## **Vyšel nový Antidopingáček**

Antidopingový výbor ČR zveřejnil další číslo newsletteru Antidopingáček, který tentokrát představuje nový Kodex 2021 nebo rozhovor na téma 'Boj s dopingem nesmí být honem na sportovce'. Celý Antidopingáček je k přečtení [zde](#).

Své antidopingové dokumenty upravila i IOF, více [zde](#).

## **Nejnovější články o OB**

**Svět běhu:**

- [Mistrovství světa v orientáku 2021 se odehraje Česku](#)

[článku](#) nebo si je můžete rovnou vyzkoušet na [Metodickém portálu ČSOS](#).

## **Metodické středy pokračovaly v prosinci**

Během prosince proběhly online další Metodické středy ČSOS, které přináší poznatky pro trenéry mládeže i elitní závodníky. Přednášelo se o dechovém tréninku, stavbě tréninků v Purple Pen, tréninkovém životě klubu v době covidu nebo o přípravě ve 3. tréninkovém cyklu. Záznamy z jednotlivých Metodických střed jsou k dispozici na [Youtube ČSOS](#).



**Metodické středy**

streamované večery s OB

## **MS veteránů 2021 spustilo přihlášky**

7. - 13. srpna by mělo v Maďarsku proběhnout Mistrovství světa veteránů (WMOC), v polovině prosince pořadatelé spustili přihlášky. Na program bude 5 závodů - 2 sprintové a 3 lesní, více na [webu WMOC](#).





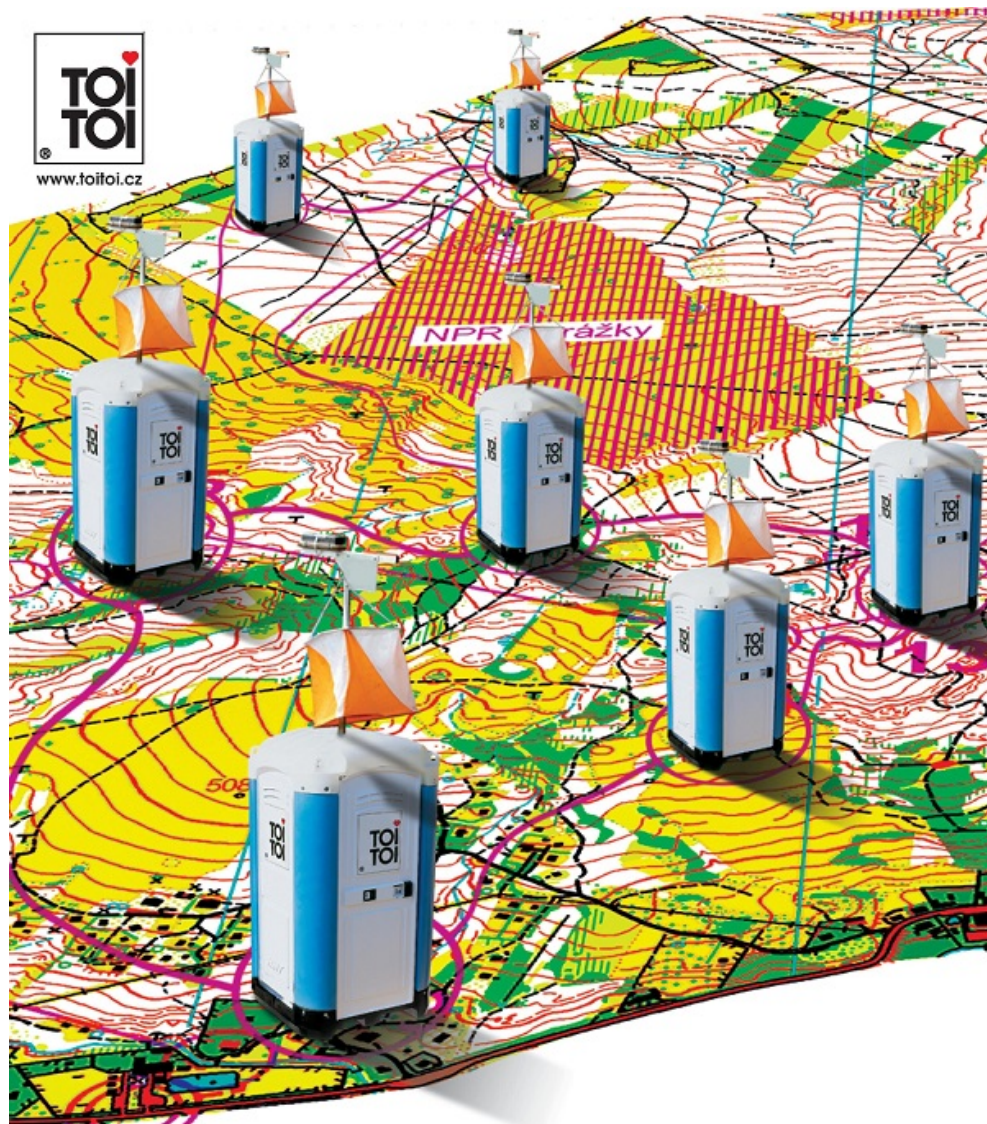
**Newsletter Českého svazu orientačních sportů leden 2021.** Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 1. února.  
Kontakt: [newsletter@orientacnisporty.cz](mailto:newsletter@orientacnisporty.cz).

Zátokova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia  
[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)





www.toitoi.cz



# A zkuste se ztratit!

Powered by EmailOctopus