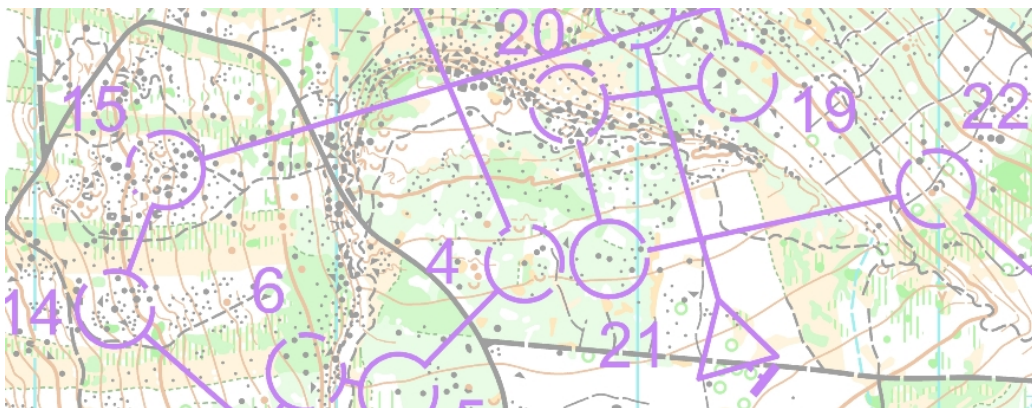




Říjnové události

7. října proběhlo důležité **jednání vedení sekce OB**. Byly zrušeny závody M ČR v nočním OB a 3 závody žebříčku A, byly přiděleny licence R1 a upraven kalendář závodů na roky 2020 a 2021. Zároveň bylo svoláno Shromáždění sekce OB v roce 2020. Více ve [sdělení 18](#), [sdělení 19](#), [sdělení 20](#) a v [zápisu](#) ze zasedání.

8. října měl na ČT sport premiéru **dokument z MČR na krátké trati v OB**, záznam je ke zhlédnutí [zde](#).

12. října byly zveřejněny **dokumenty pro přidělení grantů na provoz Sportovních center dětí a mládeže** na rok 2021, více [zde](#).

14. října vydalo vedení sekce OB **informace ohledně soutěžních licencí pro rok 2021**, více ve [sdělení](#).

14. října **předseda sekce orientačního běhu** odpověděl na několik otázek týkajících se aktuálních témat českého orientáku, k přečtení [zde](#).

18. října byly zveřejněny **prováděcí předpisy k**

Proběhne v listopadu

Na celý listopad jsou na programu **Metodické středy ČSOS**, nový formát sdílení informací z prostředí orientačního běhu pro trenéry, závodníky či pořadatele závodů, které budou probíhat vždy od 20:00 formou živého streamu na Youtube ČSOS, více v [článku](#).

- 4. listopadu - [Tréninkový rok - plán pro 1. období](#)
- 11. listopadu - [Využijte SI-droid na maximum!](#)
- 18. listopadu - [Výživa orientačních běžců](#)
- témata dalších přednášek budou brzy zveřejněna.



Metodické středy

streamované večery s OB

20. listopadu se uskuteční **Shromáždění sekce MTBO**. Mezi body jednání bude vyhlášení nejlepších MTBO jezdců za rok 2020, plán na sezónu 2021 a mnohé další, více v [příspěvku](#).

28. - 29. listopadu proběhne na Vysočině **Metodický seminář trenérů**, sobotní část bude online, nedělní prezenční. Přihlášky

registracím a termínovka závodů v LOB pro sezónu 2021. Registrace probíhá do 30. listopadu 2020, více [zde](#).

19. října vyšly [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich například O-deník pro nejmenší nebo tipy na prevenci a léčbu poranění kotníku.

20. října jednal **výkonný výbor ČSOS**. Na programu byly v úvodu tradiční aktuální informace a kontrola úkolů, pak přišly informace sekcí. VV ČSOS podpořil návrh na pořádání akademického MS v LOB v roce 2022 v České republice, více [zde](#).

21. října proběhlo na Bunči **slavnostní odhalení pamětní desky** připomínající výročí 70 let od prvního orientačního závodu v Československu, více [zde](#).



21. října byl zveřejněn **rejstřík ke knize 70 let OB**. Pro zvýšení její užitné hodnoty byl nyní dodatečně sestaven rejstřík, který si můžete zdarma stáhnout, vytisknout a vložit do knihy. Najdete v něm skoro tři tisíce jmen, názvů a témat zmíněných v knize, ke stažení [zde](#).

23. října bylo zveřejněno **složení juniorské reprezentace v OB**. Hlavním cílem roku by mělo být úspěšné vystoupení na Juniorském MS v Turecku, nominaci a plán na rok 2021 naleznete na [webu reprezentace](#).

24. října byla v pořadu Lvičata na ČT :D zveřejněna **reportáž z**

probíhají do 8. listopadu, více v [ORISu](#).

30. listopadu končí **registrace do sekce LOB**, více v [článku](#) a prováděcích předpisech:

- [prováděcí předpisy k registracím sekce LOB](#).

Aktuální informace ohledně sportování v ČR

Dle usnesení vlády ČR platí do 20. listopadu nouzový stav. V souvislosti s krizovými opatřeními platí zákaz volného pohybu osob na území celé České republiky v době od 05:00 hod. do 20:59 hod. s výjimkou cest za účelem pobytu v přírodě nebo parcích. Zároveň platí nařízení pobývat na veřejně přístupných místech nejvýše v počtu dvou osob s řadou výjimek, více na webu [MZČR](#).

O-kniha 2020 - objednávky do 8. listopadu

Již potřeť ČSOS vydá O-knihu, ročenku ČSOS za rok 2020. Vyjde v pátek 11. prosince a vy si ji již nyní můžete objednat. Rozsah O-knihy bude přes 130 stran a těšit se můžete na články s poutavou grafikou, na kvalitním papíru a knihu s pevnou vazbou. Stále lze souběžně objednat také O-deník pro nejmenší o-běžce, více v [článku](#).

OBJEDNÁVKY ZDE



Jablonce o mladých MTBO bojovnících s tratí i počasím. Zhlédnout ji můžete [zde](#) (MTBO od času 15:05).

27. října byly zveřejněny [celkové výsledky srovnávacích testů mládeže](#), kterých se zúčastnilo 285 závodníků a závodnic. Tyto výsledky jsou podkladem pro zařazení do jednotlivých Tréninkových středisek mládeže (TSM).

Nejnovější články o OB **RUN magazine:**

- [Trénink orientačních běžců](#)



Newsletter Českého svazu orientačních sportů listopad 2020. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 7. prosince.
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz.

Zátopkova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia
[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)

Valná hromada ČSOS **12. prosince**

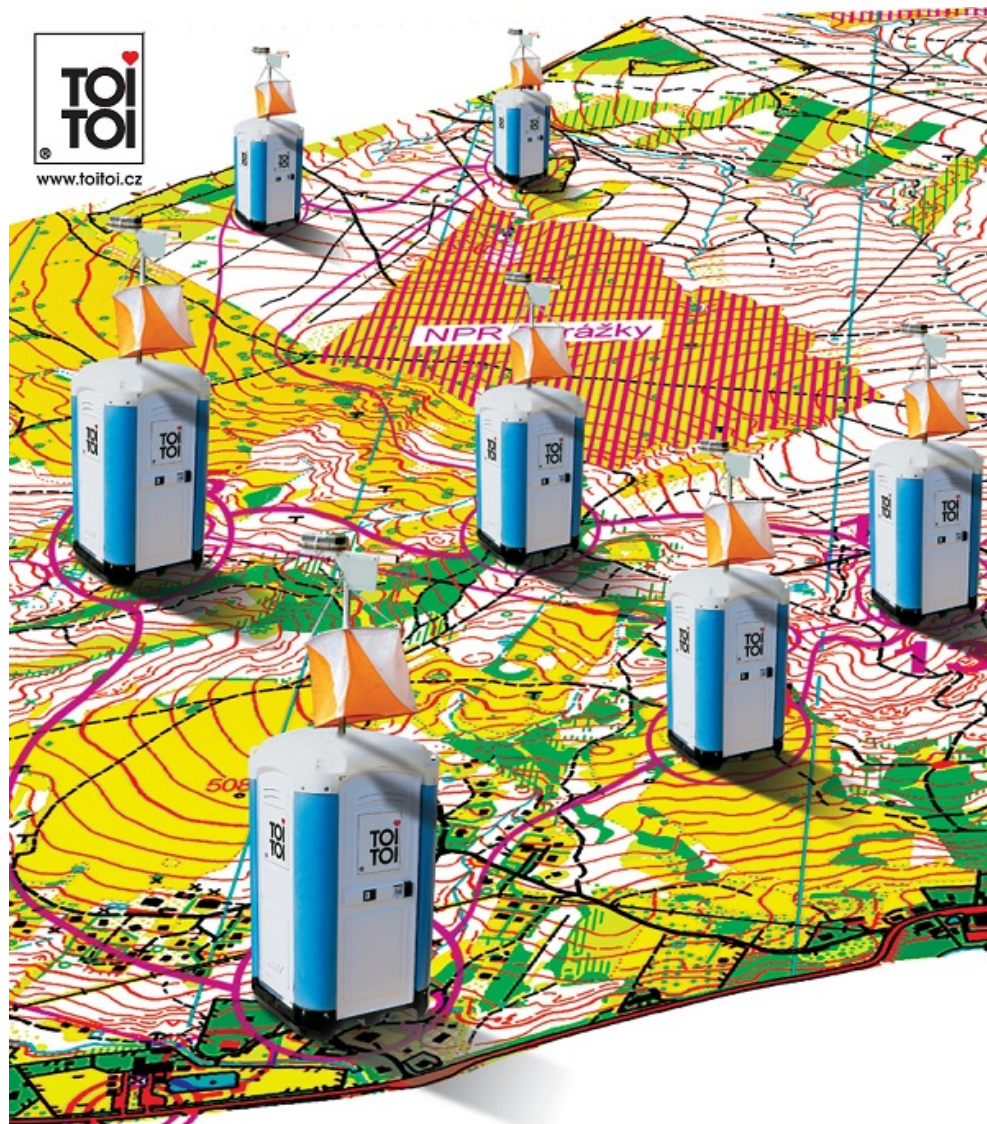
Valná hromada ČSOS se uskuteční 12. prosince 2020 od 13:00 v Praze na Strahově. Na této VH zvolí delegáti nové členy volených orgánů ČSOS na příští 4 roky. Víte, jak budou volby probíhat a jaké jsou požadavky pro podání kandidatury? Kluby mohou navrhnout své kandidáty do 27. listopadu, více [zde](#).

ČUS - Sportuj s námi i v roce **2020**

Projekt ČUS – Sportuj s námi i přes toto těžké období bude pokračovat i v roce 2021. Cílem tohoto sportovního projektu zůstává aktivněji zapojit širokou veřejnost s důrazem na děti a dospívající do sportovních aktivit. Organizátoři zařazených akcí dostávají podporu mediálních partnerů ČUS a finanční příspěvek. Přihlášky akcí probíhají do 8. listopadu, více [zde](#).



www.toitoi.cz



A zkuste se ztratit!

Powered by EmailOctopus