

Newsletter ČSOS

prosinec 2023



Listopad zakončil oficiální orientácký rok, v Brně byli vyhlášeni nejlepší sportovci roku, a přestože už pokryla většinu Česka sněhová pokrývka, k zimnímu spánku se nechystáme. Pomalu vyhlížíme sezónu lyžařského orientáku, připravujeme sezónu 2024 a čeká nás řada nových výzev – např. pořádání Světového poháru v roce 2026. Nyní ale přejeme všem orientákům pohodový advent, příjemně strávené Vánoce a správnou dohledávku v roce 2024.

Hlavní novinky



V Brně byli vyhlášeni nejlepší orientační sportovci roku

25. listopadu byli v Brně oceněni nejlepší sportovci ČSOS, v hlavních kategoriích zvítězili Petr Horvát (LOB), Kryštof Bogar (MTBO), Ondřej Macek a Jana Kost'ová (oba trail-o) a Tomáš Křivda (OB). Uděleny byly také ceny fair play a do Síně slávy vstoupili **Ada Kuchařová** a **Petr Sopoušek**.



Česko součástí užšího jádra pořadatelů SP. Zapojte se také!

ČSOS podepsal Memorandum o vzájemné spolupráci při Světových pohárech v orientačním běhu v letech 2025-2030. Co z toho pramení? A kde Světové poháry v Česku budou? To může ovlivnit každý člen ČSOS.



Vánoční dárky v OBchůdku

OBchůdek českého orientáku nabízí řadu novinek i ověřených stálic. Nově můžete zakoupit třeba O-knihu 2023 nebo tréninkové listy PRO-CVIČ 2023. Nechybí ani oblíbená hra Dohledávka, orientačké magnety, pexesa a další hry, publikace nebo tréninkové pomůcky.

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v listopadu

- 8. listopadu proběhlo jednání **Výkonného výboru ČSOS**.
- 8. a 22. listopadu byly odvysílány Metodické středky **Silová příprava** (Jakub Šrom) a **Jak zhodnotit sezónu a nastavit cíle** (Vendula Horčíčková).
- 10. listopadu bylo zveřejněno **složení reprezentace OB** pro rok 2024.
- 10.–12. listopadu proběhlo ve Zderazi **školení začínajících kartografů**.
- 11. listopadu jednala **Mapová rada ČSOS**.
- 15. listopadu jednala **Soutěžní komise sekce OB**, zveřejněny byly také (ne)schválené návrhy pro sezónu 2024.
- 15. listopadu proběhlo i jednání **vedení sekce OB**, kde byla schválena první část **kalendáře závodů 2025** a vypsáno další výběrové řízení.
- 20. listopadu vyšly další letošní **Metodické listy ČSOS**. Najdete v nich např. orientácké online hry a novou sadu PRO-CVIČ, která je k zakoupení na **e-shopu**.
- 23. listopadu byly spuštěny přihlášky na seriál **Czech O-Tour 2024**, který proběhne v zábavním parku Mirakulum, na Plzeňsku spolu s JMS a v Beskydech.
- 24.–26. listopadu proběhl v Brně seminář trenérů a rozhodčích, záznamy z prezentací najdete na **Metodickém portálu ČSOS**.
- 28. listopadu byl zveřejněn **seznam závodníků zařazených do TSM** v roce 2024.
- 30. listopadu skončily registrace v sekci LOB pro sezónu 2024 (517 registrovaných).

Zaostřeno na prosinec

- 6. a 20. prosince pokračuje seriál online **Metodických střed ČSOS**.
- 9. prosince proběhne další jednání Výkonného výboru ČSOS.
- 9. prosince nás čeká také Shromáždění sekce OB a Valná hromada ČSOS.
- 10.–22. prosince proběhnou **Lyžařské akademie** na Horních Mísečkách, Božím Daru a na Paprsku.
- 15. prosince je termín pro zaslání případného zájmu pro **uspořádání SP v OB** v letech 2026 nebo 2028.

Orienták v médiích

RUN magazine

Kam na zimní ligy?

Orientácké zimní ligy jsou celorepublikovým fenoménem a těší se oblibě stovek závodníků. Co to vůbec zimní ligy jsou? Proč se v zimě nekonají běžné závody? A jaké zimní ligy jsou ty nejlepší?



Svět běhu

Vyšlo další číslo časopisu Svět běhu, které je výjimečně spojeno se Světem outdooru. Co v něm najdete?

- Reportáž: Pyreneje Stage Run a zimní přechod Hardangervidda a Jotunheimen
- Rozhovor: fotograf a horolezec Petr Jan Juračka
- Běžky: Benefity běžeckého lyžování pro běžce
- Skialpy: Slovinsko na skialpech; Tipy na skialpové túry v Česku a v zahraničí
- Sněžnice: Bílá a opuštěná Maramureš
- ... a spousta další inspirace!



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



Grant Thornton



ČESKÁ
ERGONOMICKÁ
SPOLEČNOST

LUCIFER

Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu orientačních sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 1. ledna.

Český svaz orientačních sportů

Zátokova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.