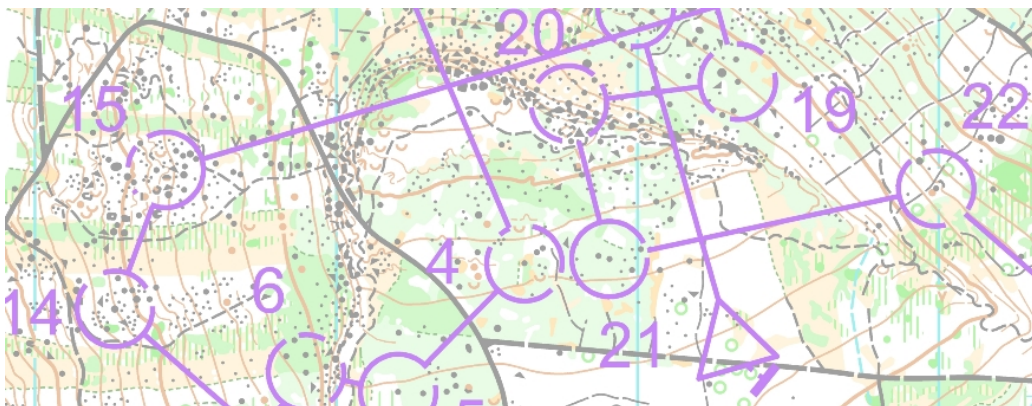




Listopadové události

2. listopadu zveřejnil realizační tým reprezentace dospělých v OB **složení týmu na sezónu 2021**, více v [soutisce](#).

9. listopadu proběhlo distančně **Shromáždění sekce Trail-O**, o jehož závěrech se můžete dočíst [zde](#).

10. listopadu jednalo **vedení sekce OB**. Mezi hlavní témata patřila Tréninková střediska mládeže a Soutěže v roce 2021, více v [zápisu](#).

11. listopadu byl zveřejněn [seznam zařazených závodníků do Tréninkových středisek mládeže](#) v roce 2021, který byl sestaven na základě výsledků STM a udělených divokých karet.

15. listopadu zasedalo online **Shromáždění sekce LOB**. Na programu bylo zhodnocení sezóny 2020, plán na sezónu následující a také volba vedení sekce LOB - předsedou zůstává Přemek Škoda, více v [zápisu](#).

16. listopadu vyšly [Metodické](#)

Zaostřeno na prosinec

1. prosince bylo zveřejněno **Dodatečné výběrové řízení na pořadatele závodů soutěží sekce OB 2021**, přihlášky probíhají do 20. prosince, více ve [sdělení](#).

3. prosince vyšel na webu ČSOS [článek o orientáckých TV přenosech](#) z roku 2020, pojdte si připomenout to nejlepší z letošních sezón.

5. prosince byl [orienták v televizním pořadu Lvičata](#). Štáb ČT Děčko zavítal na trénink Oddílu OB Kotlářka, kde zachytil to nejlepší z tréninku žáků (OB od času 17:34).

6. prosince informovala **sekce LOB** o přidělení mimořádných licencí a aktualizaci soutěžního řádu, více na [webu](#).

10. prosince je termín pro **zaslání žádostí Sportovních středisek mládeže** na OB nadaci, více v [zadávací dokumentaci](#).

12. prosince proběhne během soustředění reprezentace v OB **Vyhlášení nejlepších**

[listy ČSOS](#). Najdete v nich například informace o O-kvizech nebo možnosti pro kluby ČSOS získat zdarma orientačkou hru "Obrmapa".

18. listopadu byly zveřejněny **aktualizace v systému ORIS**, více o novinkách v [článku](#).

20. listopadu proběhla **porada vedení sekce OB, předsedů oblastí a krajských svazů ČSOS** ohledně zajištění soutěží v OB v roce 2021.

20. listopadu se konalo **Shromáždění sekce MTBO**. Nejlepším jezdcem MTBO roku 2020 je Vojtěch Ludvík (2. místo Martina Tichovská, 3. místo Vojtěch Stránský), více v [zápisu](#).



23. listopadu jednal **Výkonný výbor ČSOS**, nejdůležitějším bodem bylo přesunutí Valné hromady ČSOS na 24. ledna 2021, více v [zápisu](#).

25. listopadu byly po **jednání vedení sekce OB** zveřejněny informace ohledně shromáždění sekce, prováděcích předpisech či přidělení závodů v roce 2022:

- [zápis ze zasedání](#)
- [prováděcí předpisy k registracím](#)

28. - 29. listopadu proběhl online **Metodický seminář trenérů**, odkazy na přednášky včetně podrobného shrnutí jsou k přečtení v [článku](#).

29. listopadu se konala online

orientačních běžců roku. Nominované závodníky naleznete na [webu sekce OB](#).

18. prosince proběhne online poslední **VV ČSOS** v letošním roce, pravděpodobně i v tomto volebním období ČSOS.

20. prosince končí přihlášky na školení trenérů T2: [detailní informace, přihlášky](#).

Aktuální informace ohledně sportování v ČR (platné od 3. prosince)

- Ochrana nosu a úst ve všech vnitřních prostorách.
- Sportovní soutěže se konají bez přítomnosti diváků.
- Amatérští sportovci a sportovní kroužky: vnitřní trénink (1 skupina, max. 10 osob), venkovní trénink (2 skupiny)

Výkladové stanovisko opatření nicméně není příliš jasné, viz [ČUS](#).

Valná hromada ČSOS přesunuta na 24. ledna

Valná hromada ČSOS má nový termín, uskuteční se 24. ledna 2021 v Praze na Strahově. Na této VH zvolí delegáti nové členy volených orgánů ČSOS na příští 4 roky. Návrhy na kandidáty na volené funkce v ČSOS je možno podávat do 10. ledna 2021 na sekretariátu ČSOS. Na stejný termín bylo přesunuto i shromáždění sekce OB.

Metodické novinky

Metodické středy ČSOS

Během celého listopadu probíhaly online Metodické středy ČSOS, které přinesly mnoho poznatků pro

schůzka vedoucích trenérů TSM, debatovalo se o složení TSM, plánech na sezónu 2021 a nominačních kritériích na vrcholné akce.

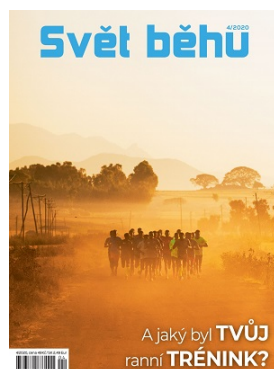
30. listopadu skončila **registrace do sekce LOB**, celkem je registrováno 655 závodníků.

IOF hledá dobrovolníky

IOF v rámci posílení své struktury hledá dobrovolníky na pozice v několika komisích. Chtěli byste natáčet videa pro komisi rozvoje, být členem komise pro životní prostředí a udržitelnost nebo se podílet na tvorbě pravidel? Přečtěte si o nabídce IOF [více](#).

Časopis svět běhu i v roce 2021

V novém čísle [Světa běhu](#) najdete zajímavý článek o respiračních problémech běžců, rozhovor s Českou žijící v Singapuru o běhání trailů v Asii, o přeběhu Roháčů nebo třeba o tom, zda jsou mléčné výrobky vhodné pro sportovce. Předplatné časopisu je pouze za 299 Kč / 2 roky a je to super vánoční dárek, kterým uděláte radost hned 4x za rok!



Nejnovější články o OB **RUN magazine:**

- [Orientácká příprava „na sucho“](#)

trenéry mládeže i elitní závodníky. ČSOS bude v podobném formátu pokračovat i nadále. Plán seminářů se dozvíte na [Metodickém portálu](#) ČSOS, záznamy z jednotlivých Metodických střed jsou k dispozici na [Youtube ČSOS](#).



Metodické středy

streamované večery s OB

Metodický materiál - Sprintové disciplíny

Nově vydaný materiál Sprintové disciplíny navazuje na předchozí metodický dopis „Jak na to? Sprint“ vydaný v roce 2009. Sprintové disciplíny prošly za dobu více než 10 let značným vývojem. V první řadě došlo ke vzniku dvou zcela nových disciplín – sprintových štafet a knock-out sprintu. V [brožuře](#) najdete vše podstatné od stavby tratí až po fyzickou a mapovou přípravu.

Metodická pomůcka - Vrstevnice

ČSOS ve spolupráci s partnerskou firmou Sporticus připravil zajímavou nabídku pro všechny kluby, skupiny i jednotlivce. Metodická pomůcka VRSTEVNICE slouží k vysvětlení a praktické výuce výškopisu a vrstevnic, objednávky [zde](#).



Povinnost zápisu spolku do evidence údajů o skutečných majitelích

Deník.cz:

- [70 let Poháru města Zlína. Je jedním z nejstarších závodů orientačního běhu](#)

Svět běhu:

- [Historie orientáku? To je povinná zátěž na záda a ...](#)



Česká unie sportu a Národní sportovní agentura upozorňují, že do 1. ledna 2021 mají spolky čas zapsat stanovené údaje do evidence údajů o skutečných majitelích. Přestože se může zdát, že se jedná o pouhou formalitu, je třeba důrazně doporučit, aby SK / TJ tuto povinnost nepodcenily a stanovenou lhůtu dodržely, více na [webu ČUS](#).

World orienteering day 2021

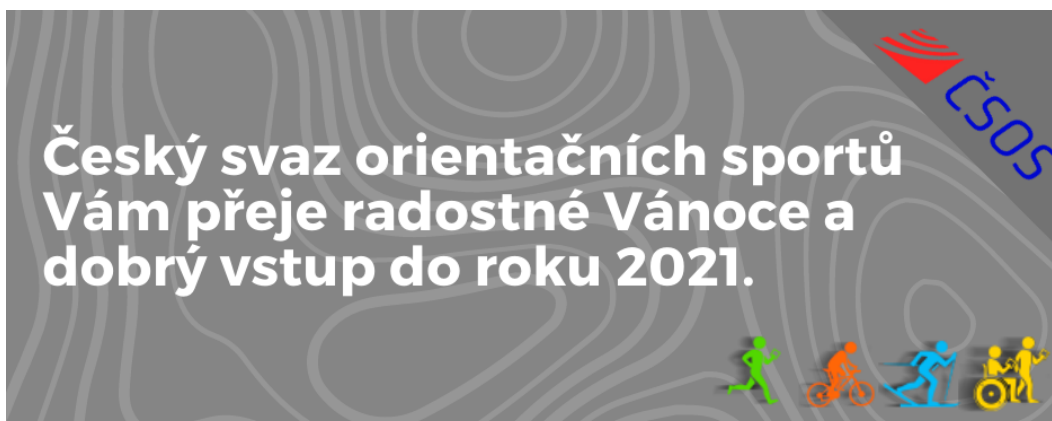
Světový den orientáku se snad bude moci v roce 2021 těšit opět velkému zájmu. Zarezervujte si termín 19. - 25. května 2021 a naplánujte svou WOD akci již nyní. Aktuálně je přihlášeno téměř 30 akcí z 15 zemí světa, více na [webu](#).



Newsletter Českého svazu orientačních sportů prosinec 2020. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 4. ledna.

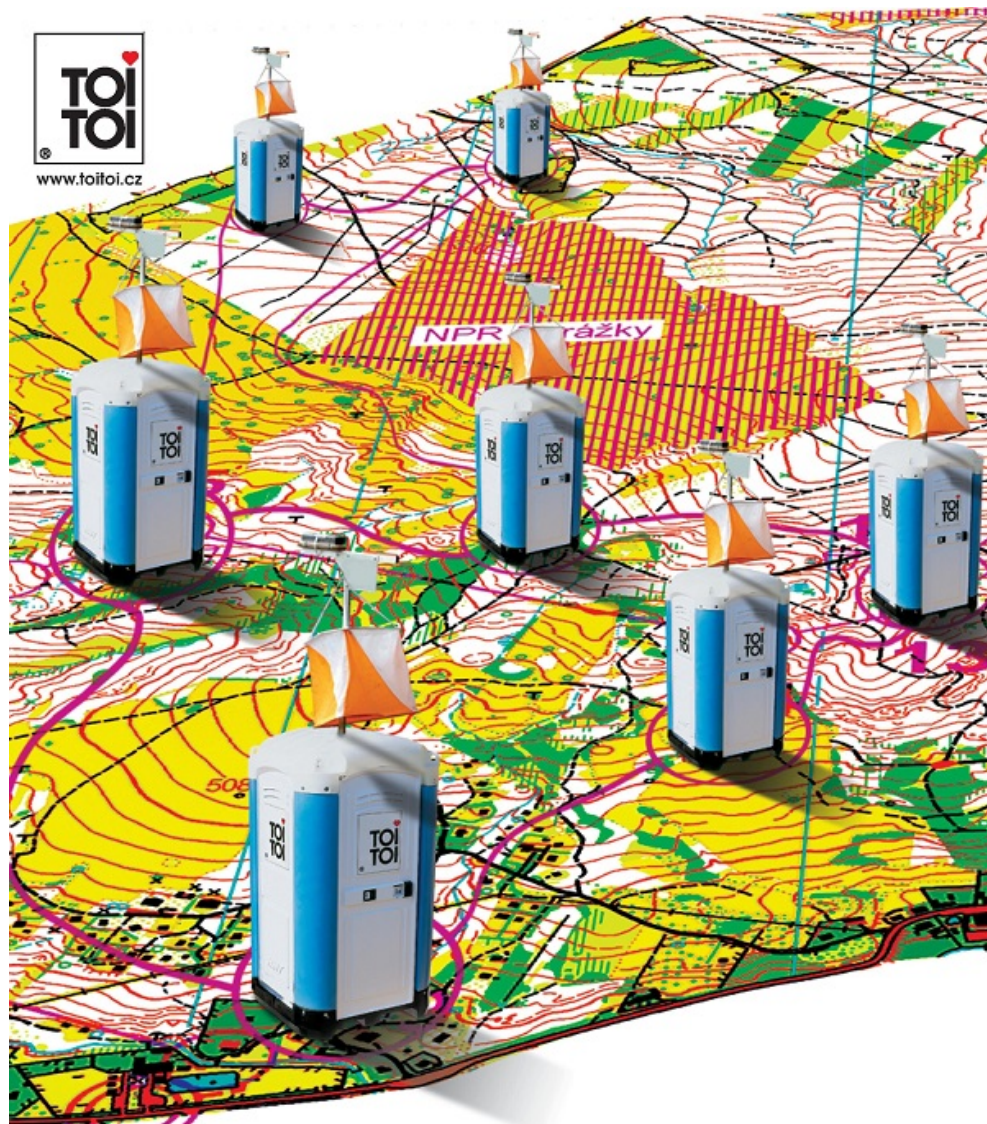
Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz.

Zátopkova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia
[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)





www.toitoi.cz



A zkuste se ztratit!

Powered by EmailOctopus