

Už jste to slyšeli? Máme medaili z Univerziády – tu vybojoval Josef Nagy ve sprintu! A rozdané jsou také všechny tituly z Mistrovství ČR v LOB. Orientáckých novinek ale máme více – znáte projekt Dobrodružing nebo Orientácký InfoPoint?

Hlavní novinky



Josef Nagy má bronz na Světové zimní univerziádě

Na Světové zimní univerziádě v italském Pragelatu vybojoval Josef Nagy bronzovou medaili ve sprintu a obohatil sbírku cenných kovů české výpravy. O dva dny později v rámci závodu sprintových štafet dvojice Josef Nagy a Tereza Pecková vybojovala šesté místo. Gratulujeme!



Představení projektu Dobrodružing

Projekt Dobrodružing přináší jedinečnou příležitost propojit svět orientačního běhu s širokou veřejností. O co přesně jde a jak se do projektu zapojit? Oslovujeme všechny kluby s nabídkou zapojení!



Orientácký InfoPoint

Newsletter ČSOS vychází jen jednou měsíčně, chcete mít přehled o všech novinkách, důležitých informacích a termínech? Sledujte facebookovou skupinu [Orientácký InfoPoint](#).

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v lednu

- V první polovině ledna Nadace OB přidělila příspěvky na provoz **SCD** a **SCM**.
- 12. ledna jednala Soutěžní komise a **Vedení sekce OB**, schválené byly soutěžní dokumenty pro rok 2025 s řadou zajímavých **změn** – např. testování sprintového a lesního rankingu nebo rozšíření práva startu na MČR na klasice.
 - **Soutěžní řád sekce OB**
 - **Prováděcí předpisy k soutěžím sekce OB**
- 15. a 22. ledna proběhly další Metodické středy, tentokrát o **Hlavním rozhodčím mimo klub** (Adam Hájek) a **Indoor orientáku** (Vojta Blažek).
- 15. a 22. ledna proběhla jednání VV ČSOS (**zápis 1**, **zápis 1b**), schválena byla struktura vedení ČSOS v následujících letech.
- 18.–19. ledna se jela dvě **MČR v LOB** na Benecku. Mistry ČR ve štafetách se staly ženy USK Praha a muži KOB Dobřichovice, na klasické trati byli nejlepší Michaela Srbová a Kryštof Průša.
- Na zimní a jarní termíny jsou vypsané **školení licence T2**, kterého se můžou zúčastnit trenéři z řad OB, LOB a MTBO.
- 19. ledna proběhla **schůzka ČSOS se zástupci klubů** – představeny byly novinky pro nadcházející sezonu (struktura ČSOS, strategické směry, benefity pro členy a další).
- 20. ledna vyšly **Metodické listy** s informacemi o STK ve Švédsku nebo tréninkem Biatlon s mapovými značkami.
- 28. ledna byl publikován nový díl podcastu **Správným směrem**, tentokrát s Kalkulátorem "lovcem" Kubou Kvášovským.

Zaostřeno na únor

- 1.–2. února se konala 2 **MČR v LOB**, kdo získal zlaté medaile?
 - MČR sprint: Anežka Hlaváčová (D21) a Marek Štěrba (H21)
 - MČR stíhací závod: Tereza Pecková (D21) a Marek Štěrba (H21)
- 5. a 19. února budou odvysílány další Metodické středy s tématy **Zorientuj se ve výživě** a **Nové Memorandum s Lesy ČR**.
- 11. února budou pro kluby spuštěny **přihlášky** na letní STK ve Švédsku.
- 12. února proběhne jednání Výkonného výboru ČSOS.
- 15. února je termín přihlášek pro přihlášení lokalit do projektu **Dobrodružing**.
- 28. února **končí registrace**, možnost přestupů a hostování v sekci OB.
- Do 28. února je možné podat žádost o **finance z Fondu na podporu map** v oblastech ve výši až 30.000 Kč.

Tipy na zajímavé akce

13., 19. a 25. února, online | **Seminář rozhodčích 1. třídy**
13.–17. února, Německo – Rupholding | **Světový pohár v LOB**
8. března, Mariánské Lázně | **Školení rozhodčích 3. třídy**
14.–16. března, Zubří | **Školení rozhodčích 3. třídy**
5. dubna, Žacléř | **GAPP Czech O-Tour**

Orient'ák v médiích

YouTube

Tomáš Křivda rozjíždí YouTube kanál

Jste fanoušci Tomáše Křivdy? V nových videích na jeho YouTube kanálu dokumentuje svoji přípravu na nadcházející sezónu. Nechybí zážitky a tréninky z vysokohorské přípravy v Číně nebo v Keni.



Svět běhu

Více než 2 000 běžců v Zoo Praha

Jedno z nejkrásnějších míst, jaké si pro závody dokážeš představit. Zoo Praha otevřela tentokrát své brány orient'ákům v rámci GAPP Czech O-Tour za krásného, skoro až jarního počasí. Kdy se tam závody vrátí?



Tipy ze Světa běhu

Většina běžců teď pilně trénuje na nadcházející sezonu. Na webu [SvetBehu.cz](https://svetbehu.cz) si můžete přečíst pár tipů, jak v zimě **budovat obecnou vytrvalost**, což se bude na jaře hodit nejen maratoncům, ale i orientákům, a jak v chladných měsících **posílit imunitu**.

Můžete se začíst do rozhovoru s dlouholetou reprezentantkou a nyní i trenérkou **Míšou Mertovou** a načerpat od ní pár rad.

A ti z vás, kteří jste nakloněni bláznivým výzvám, se můžete přihlásit na „praštěnou“ **běžeckou výzvu**, kterou si nemůže nechat ujít žádný správný Čech: 7 okruhů přes vrchol Řípu (nebo 3, nebo 14), samostatně nebo ve smíšené dvojici. Naplno, ale bez stresu, není to závod, je to VÝZVA!



Český svaz orientačních sportů dlouhodobě podporují:



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Grant Thornton



GAPP
SYSTEM



BĚŽ.CZ



AVENIER

LUCIFER



Kitl



TRIMTEX

INOV8

Vratislavická
kyselka®



T-MAPY



Newsletter ČSOS

Oficiální informace z Českého svazu
orientačních sportů. Vychází měsíčně.
Další číslo vyjde 3. března.

Český svaz orientačních sportů

Zátopkova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov
Česko



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery ČSOS, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů ČSOS.

Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.