



Lednové události

9.—11. ledna zahájil **SP v Rakousku** mezinárodní LOB sezónu, jak dopadli naši?

- Sprint: 8. A. Hlaváčová, 8. Horvát, 11. Nagy
- Middle: 6. A. Hlaváčová, 10. Nagy
- Stíhačka: 8. A. Hlaváčová, 15. Horvát, 16. Škoda

11. ledna proběhlo další **jednání Výkonného výboru ČSOS**, více v [zápisu](#).

16. ledna vyšly první letošní [Metodické listy ČSOS](#). Najdete v nich např. skokanskou soutěž nebo orientácké sudoku.

18. ledna byla vysílána další [Metodická středa - Informace pro kluby](#) v roce 2023.

18. ledna jednalo [vedení sekce OB](#), zároveň byly vydány důležité dokumenty pro sezónu 2023:

- [Soutěžní řád](#)
- [Klasifikační řád](#)
- [Prováděcí předpisy k soutěžím](#)

13.—15. ledna se v Praze konal **Joint Meeting**, společné setkání komisí a Councilu IOF, více v [článku](#).

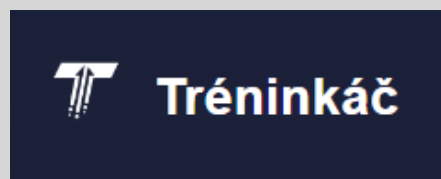
Zaostřeno únor

1. února byla odvysílána [Metodická středa](#) o šetrných a udržitelných orientáckých akcích, zároveň byla vydána [nová příručka](#) právě o tomto tématu.

8. února je na programu **jednání Výkonného výboru ČSOS**.

11.—12. února proběhne [Český pohár a MČR v LOB](#) v Roudnici v Krkonoších.

15. února od 20:00 budou pokračovat **online Metodické středy ČSOS**, tentokrát o novinkách v online [Tréninkáči](#), sledujte na [YouTube kanálu ČSOS](#).



12.—17. února se v Kořenově uskuteční **STK v LOB**, více na [webu](#).

18.—19. února budou **republikové závody v LOB** pokračovat na **Jablonecku** v okolí Alšovic, více v [ORISu](#).

22.—26. ledna hostil Královéhradecký kraj Zimní olympiádu dětí a mládeže. Lyžařský orientáček nemohl chybět!

- Sprint: [článek](#), [TV přenos](#)
- Middle: [článek](#)
- Štafety: [článek](#), [TV přenos](#)



31. ledna—5. února hostilo Lotyšsko ME dospělých, MS juniorů a ME dorostu v LOB, česká výprava si odváží také 4 medaile!

- Sprint: 3. Štěrba (M20), 4. L. Hlaváčová (W17), 5. Mairich (M17)
- Middle: 6. B. Chrátová (W17), 6. Elleder (M17)
- Hromadný start: 3. Mairich, 4. Elleder (oba M17), 4. Srbová (W20)
- Štafety: 3. ČR (M17 i W17)
- Sprint, štafety: 6. ČR (MW21)



Nejnovější články o OB

Svět běhu:

- [11 tisíc stromků — taková je bilance orientačních běžců v roce 2022](#)

RUN magazine:

- [Tělocvičny ožívají!](#)

Olympijský tým.cz

- [Zlatá, zlatá, stříbrná. Králem Vysočiny na ODM je orientační běžec Srb](#)

20. února končí další termín výběrového řízení pro závody sekce OB na rok 2024, více ve [sdělení](#) a na [webu](#).

25.—26. února zakončí domácí LOB sezónu závody v Krušných horách, více v [ORISu](#).

Do 28. února probíhá registrace v sekci OB, dále také možnosti realizace přestupů a hostování, více v [článku](#).

Únorová/břežnová školení a workshopy

- [10.—11. února R3](#) (Praha)
- [16./22./28. února R1](#) (3 termíny, online)
- [24.—26. února T3](#) (Hradec Králové)
- [3.—5. března T2](#) (Praha)
- [5. března Workshop pro trenéry dětí a mládeže 9-15 let](#) (Brno)
- [3.—5. března IOF FootO Event Advisers' Clinic](#) (Prostějov)
- [24.—26. března Colors of MTBO](#) (Plzeň)



Zpravodaj ČSOS 2023/1

[1. díl zpravodaje 2023](#) přináší informace o rozdělení financí z rozpočtu ČSOS, podpoře pro kluby a další zajímavé info.

Podpora tvorby map

Všechny kluby ČSOS mají možnost získat až 20 tisíc Kč jako podporu pro tvorbu map, nově lze žádat i v případě map pro MTBO a LOB.

- [Termín pro podání žádosti je 26. února](#)

Předplatné Svět běhu

Předplat'te si časopis [Svět běhu](#) na celý rok 2023! V březnovém čísle se můžete těšit na reportáž o přípravě orientááků v Africe.

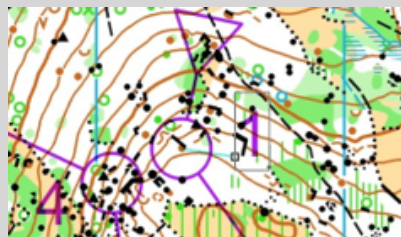
VZDĚLÁVEJ SE, KDYŽ NEBĚHÁŠ!

Kvalitní čtení od odborníků
a zkušených běžců.

Svět běhu



ČASOPIS SVĚT BĚHU JEN ZA 289 Kč ROČNĚ



Newsletter Českého svazu orientačních sportů únor 2023. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 6. března.

Kontakt: [\[email protected\]](#)

Český svaz orientačních sportů, Zátokova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia

[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)



VY BĚHÁTE K NÁM, A MY BĚHÁME ZA VÁMI...



**UŽ 20 LET
BĚHÁME
SPOLU!**



Hrdý partner orientačního běhu

TOI TOI, sanitární systémy, s r.o., Pražská 264, Slaný
+420-312 527 488, 312 520 818, 312 520 819
www.toitoi.cz

Powered by EmailOctopus