



Newsletter 9/25

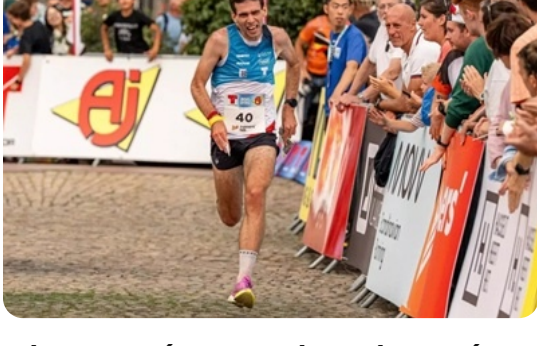
Děti se začátkem září usedají do školních lavic, orientáči začínají s mapovými tréninky a pořadatelé ladí podzimní závody. Pojdme se v newsletteru Českého orientáku ale ještě na chvíli ohlédnout za nabitými prázdninami. A pak hurá do podzimní sezóny, ať na jejím konci můžeme vidět ve výsledcích samé jedničky.

Hlavní novinky



Češi vezou z Polska 8 titulů mistrů světa

V polovině srpna proběhlo v Polsku mistrovství světa dospělých a juniorů v MTBO a Češi opět dominovali. V každém závodě se povedlo vybojovat zlatou medaili zásluhou Kryštofa Bogara, Martynty Tichovské, Vojtěcha Ludvíka, juniorky Adély Ryglové a mužské i ženské štafety. K tomu se povedlo získat 3 stříbra a 3 bronz. Českým bajkerům gratulujeme!



Mistrovství Evropy bramborové

Ve všech závodech ME v Belgii Češi brali skvělá čtvrtá místa – na úvod ve sprint. Štafetách, Tomáš Křivda v KO sprintu a Jakub Glonek ve sprintu.



Světové hry přinesly dvě medaile

V čínském Čcheng-tu proběhly Světové hry a Češi vybojovali stříbro ve sprintu (Tomáš Křivda) a bronz ve sprintových štafetách.

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se o prázdninách

- O prázdninách vyšly nové díly podcastu [Správným směrem](#), tentokrát s Petrou Doubkovou, Janem Vokurkou a Ondřejem Švirákem
- 8.–12. července proběhlo MS v OB ve Finsku. Velkou radost nám udělalo hlavně [4. místo štafety žen](#).
- 18.–20. července hostilo Brno [ME dorostu](#) a pořadatelsky úspěšný šampionát podtrhli neuvěřitelnými výsledky i čeští závodníci, získali 3 zlaté, 2 stříbrné a 5 bronzových medailí.
- 19. července proběhlo jednání [VV ČSOS](#), kandidatura na WMOC 2028 byla neúspěšná, do Councilu IOF bude kandidovat Daniel Wolf.
- 21. července jednalo [vedení sekce OB](#), řešily se především změny prostorů závodů soutěží sekce OB v roce 2025 a 2026.
- 22. července mělo premiéru [studio Český orienták](#) na ČT sport zaměřené na Juniorské MS, MS dospělých a ME dorostu v OB.
- 2. srpna v Branné proběhlo [MČR v KO sprintu](#) – vítězi se stali Tereza Rauturier a Tomáš Křivda ([záznam přímého přenosu](#)).
- 9.–15. srpna probíhalo ve Španělsku [MS veteránů v OB](#), největšími úspěchy jsou 2 zlata [Jany Haňkovské](#) (W85).
- 18. srpna vyšly [Metodické listy](#), najdete v nich např. vzor rozpisu a pokynů, nové tréninky nebo info k YO!Campu pro nadšené orientáky.
- 21. srpna mělo premiéru [Studio Český orienták](#) s našlapanými tématy – MČR v KO sprintu, Světové hry v Číně nebo MS MTBO v Polsku.
- Konec srpna patřil MS v trail-o, kde česká open [štafeta vybojovala zlato](#).

Zaostřeno na září

- Potřebujete vytvořit letáček na klubový nábor? Využijte [grafické šablony Českého orientáku](#).
- Také v září je potřeba dbát při pobytu v přírodě na prevenci. [Článek od našeho partáka Avenier](#), obsahuje rady k prevenci a konkrétní statistiky spojené s onemocněními přenosnými v přírodě.
- 1. a 2. září proběhnou v Brně a Opavě první ze [srovnávacích testů mládeže \(STM\)](#), 27. a 28 září budou pokračovat v Turnově a Praze.
- Do 7. září je možné zaslat [připomínky ke stávajícím pravidlům OB](#).
- 10. září proběhne jednání VV ČSOS.
- 30. září končí přihlášky na [Školení začínajících kartografů](#), které proběhne 7.–9. listopadu ve Zderazi.
- 30. září je termín přihlášek na [přidělení kvalifikace R1](#) v OB platné od roku 2026 do roku 2027.

Tipy na zajímavé akce

6. a 7. září, Roštín | [Haven MČR long a middle v MTBO](#)
13.–14. září, Horní Lhota (okr. Zlín) | [Grant Thornton MČR na klasické trati v OB \(seznam závodníků s právem startu\)](#)
19.–21. září, Bulharsko – Stara Zahora | [SP a MS U23 v MTBO \(nominace\)](#)
26.–28. září, Švýcarsko – Uster | [Světový pohár v OB](#)
28. září, Tužín | [MČR družstev v MTBO](#)
4.–5. října, Výšice | [Grant Thornton MČR štafet a klubů](#)

YO!Camp 2025 na Jesenicku

Baví tě běhat orienták, pořádat závody, trénovat děti a prostě jím žiješ? Chť(ě)a by ses něco nového dozvědět, naučit a rozšířit si obzory? Tak s námi na podzim pojed' na YO!Camp 2025!

Již počtvrté připravujeme tuto akci zaměřenou na mladé orientácké nadšence, kteří mají zájem o jinou stranu orientačního běhu – pořádání závodů, stavbu trati nebo trénování svěřenců. Kemp nabídne zasvěcení do specifických témat souvisejících s OB formou aktivních workshopů a přednášek se zajímavými lidmi českého orientáku.

- Kdy? **25.–29. října**
- Kde? **Ostružná**
- Přihlášky přes [ORIS](#) (do vyčerpání kapacity)
- Více v [článku](#)

TRAILTOUR 2025 startuje 1. září

Letošní [TRAILTOUR](#) bude mnohem pestřejší, zábavnější, atraktivnější a zaujme mnohem větší spektrum běžců a běžkyň. Nově se bude sledovat pořadí na sprinterských, vrchatských a gravelových etapách. Najde se nějaký šílenec, který zaběhne všech 89 etap v Česku, na Slovensku, Maďarsku a Rumunsku? Odpovědi na tyto otázky najdeme po 31. říjnu, kdy je naplánován konec pilotního ročníku nového formátu. Čekají nás intenzivní dva měsíce plné zážitků, příběhů a skvělých výkonů.



Orienták v médiích

Olympijskýtým.cz

[Horská dráha vyvezla orientačního běžce Křivdu ke stříbru](#)

Prožívá náročný rok. Ani na Světových hrách se mu první závod nepovedl podle představ. Ve sprintu však Tomáš Křivda zazářil...



Sport.cz

[Čtyřlístky v Číně. Na Světových hrách našli orientačního běžce bez známek života](#)

Na Světových hrách v čínském Čcheng-tu zemřel italský orientační běžec Mattia Debertolis...



Novinky ze Světa běhu

V letních měsících jsme se na webu [SvetBehu.cz](#) věnovali domácím závodům. Z odborných článků se pro orientační běžce bude hodit [článek o tejpování](#) od fyzioterapeutky a orientačky Veroniky Peterkové. S Šárkou Knížkovou jsme se věnovali především [správnému pitnému režimu](#) a trochu si posvítli na tolik [oblíbený pěšinový mok](#). A protože se podzimní sezona blíží, přinášíme pár tipů od trenéra [Pepy Smetany](#).

V polovině září vychází další číslo [časopisu Svět běhu](#), ve kterém se můžete těšit třeba na zajímavé rozhovory se sportovním trenérem Davidem Gerychem nebo s nutriční terapeutkou a orientační běžkyní Šárkou Knížkovou. Určitě je se na co těšit!



Český orienták dlouhodobě podporují



Newsletter Českého orientáku jsou oficiální informace z Českého svazu orientačních sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 6. října. Vydavatelem je Český svaz orientačních sportů se sídlem Zátokpova 100/2, 169 00 Praha 6 – Břevnov, Česko.



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery Českého orientáku, které chcete i nadále odebírat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů Českého orientáku. Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného [souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů](#) k tomuto účelu.

