

Zápis z jednání Metodické rady ČSOS

konaného 06.10.2025 ve večerních hodinách online přes platformu ZOOM

Přítomni: Adéla Finstrlová, Radim Hošek, Pavel Košárek, Jana Kubátová, Alena Picková, Martin Štoudek, Veronika Valešová

Hosté: Jan Pícek

Jednání řídil předseda Metodické rady Martin Štoudek

Jednání rady spočívalo v kontrole úkolů a stavu jednotlivých projektů a plánování další činnosti:

1. Průběžná a aktuální agenda

- Metodické listy pravidelně vychází.
- Soutěž O žakovskou trať roku 2025 (pořádá OMK sekce OB) - R. Hošek informoval o aktuálním stavu. Soutěž bude ještě připomenuta a propagována informačními kanály ČSOS koncem října, kdy končí sezóna oblastních závodů.
- M. Štoudek informoval o rozeslání výzvy radám, komisím a vedením sekcí ČSOS ke spolupráci při aktualizaci seznamu témat VŠ kvalifikačních prací garantovaných ČSOS.
- Na přelomu října a listopadu bude rozeslán hromadný e-mail držitelům trenérských licencí s nabídkou workshopů a informačních zdrojů pro zimní sezónu.

2. Metodický portál a Online příprava

- M. Štoudek informoval členy rady o schůzce s dodavatelem nového webového řešení pro ČSOS. Následně proběhla diskuze o budoucím vývoji Metodickém portálu, přesunu pod technické řešení nového webu ČSOS, a také variantách funkční integrace přímo do hlavního webu ČSOS nebo zachování samostatné webové stránky. Dále se diskutovaly některé dlouhodobé menší i větší problémy stávajícího Metodického portálu, budou shromážděny podněty k jejich odstranění během případných úprav webu. Toto téma bude řešeno i na dalších jednáních.
- Úkol postupné kontroly, oprav a aktualizace Online přípravy trvá.
- Diskutován podnět P. Košárka týkající se problémů s odkazy na soutěžní dokumenty a další směrnice mířící na starý web ČSOS, bude potřeba oprava odkazů.

3. Metodické materiály a články

- M. Štoudek informoval o poskytnutí přístupu na Metodický portál zástupcům Mapové rady ČSOS, kteří budou do příslušné složky přidávat metodické materiály týkající se mapování.
- R. Hošek informoval o vydání a průběžných opravách vzorového rozpisu a vzorových pokynů pro závody.

- V přípravě jsou videonávody pro freeware Purple pen a psaný návod pro software OCAD určený trenérům a stavitelům.
- Na Metodickém portále průběžně probíhá doplňování chybějících materiálů a aktualizace stávajících.

4. Tréninkový servis a aktivity

- Vydány karty pro hru "Já mám, kdo má" v několika variantách pro použití v režimu Print&Go.
- Na Metodickém portále jsou průběžně přidávány nové tréninky a aktivity, a také jsou jednotlivě přidávány aktivity ze starších publikací vydaných ČSOS. S blížícím se zimním obdobím se zaměříme i na aktivity vhodné pro tréninky v tělocvičně.

5. Tréninkové pomůcky pro prodej

- Finalizuje se tvorba pracovních listů PRO-CVIČ, domluvena je následná korektura. Předpoklad uvedení do prodeje je na přelomu října a listopadu. Proběhla diskuze o přesném modelu prodeje - oproti edicím z předchozích let bude letošní edice prodávána od začátku souběžně v papírové i elektronické podobě.
- Bylo připraveno pexeso s mapovými značkami a piktogramy v nové grafice Českého orientáku, po finálním odsouhlasení bude zasláno do výroby.
- V přípravě jsou i další pomůcky - plakátek se sprintovým mapovým klíčem, sady kartiček s piktogramy a mapovými symboly, druhá Obrmapa.

6. Metodické středy

- Bude potřeba najít novou osobu, která zajistí technickou stránku přenosů.
- Proběhla diskuze nad možnými tématy pro letošní sezónu, o jejich zařazení bude rozhodováno průběžně během zimní sezóny.
- Předpokládá se dvoutýdenní interval přenosů od listopadu do první poloviny března.

7. Vzdělávací akce

- **Školení trenérů a rozhodčích 3. třídy**
 - Na přelomu října a listopadu bude rozeslán mail předsedům oblastí s prosbou s cílem zjistit záměry na uspořádání školení R3 a T3 v oblastech. Metodická rada a OMK mohou na žádost oblastí pomoci spoluprací ve formě zajištění lektorů. Případnou nedostatečnou nabídku školení ze strany oblastí (ať už kapacitně nebo geograficky) doplní o centrálně zajištěná školení.
- **YO!CAMP 2025 (25.-29. října, Ostružná - Jeseníky)**
 - M. Štoudek informoval o stavu příprav a uspokojivém počtu zájemců o akci.
- **Workshop Sport Coach+**
 - J. Kubátová informovala o last-minute nabídce workshopu od Českého červeného kříže. Workshop bude uspořádán 28. října v Praze, pokud se najde alespoň 10 zájemců.
- **Metodický seminář trenérů a rozhodčích (22. a 23. listopadu, Hradec Králové)**

- Organizaci semináře zajišťuje OMK sekce OB - R. Hošek a P. Košárek informovali o stavu příprav akce, proběhla diskuze o dalších možných tématech k zařazení na program semináře.
- **Workshop Nápady do tělárny (předběžně 30. listopadu, Zábřeh)**
- **Seminář sprintových map (5.-7. prosince, Chvaletice)**
 - Organizaci semináře zajišťuje OMK sekce OB. Bylo odsouhlaseno, že zúčastněným trenérům bude absolvování semináře uznáno pro prodloužení platnosti jejich trenérské licence.
- **Workshop práce s OCADem a Purple Penem+OOMapperem (14. prosince, Praha)**
 - J. Pícek informoval o stavu příprav a domluvě s lektory.
- **Další workshopy pro trenéry v období leden - březen 2026**
 - Během podzimu budou naplánovány další jednodenní vzdělávací akce pro trenéry, zvažují se témata fyzioterapie, stravy, zdravotvědy, atletický workshop a workshop zaměřený na sportovní psychologii.

Rada bude i nadále průběžně pracovat na projektech s využitím systému Freelo. Další společné setkání rady je plánováno na první polovinu listopadu.

Zapsal: Martin Štoudek