



# Zápis z jednání Metodické rady ČSOS

konaného 08.12.2025 ve večerních hodinách online přes platformu Google Meet

**Přítomni:** Radim Hošek, Pavel Košárek, Martin Štoudek, Veronika Valešová

**Omluveni:** Adéla Finstrlová, Jana Kubátová, Alena Picková

**Jednání řídil předseda Metodické rady Martin Štoudek**

Jednání rady spočívalo v kontrole úkolů a řešení aktuálních problematik týkajících se připravovaných vzdělávacích akcí a běžících projektů. Omluvení členové rady dodali předem informace ke stavu svých úkolů, případně jim byly po jednání další pokyny předány jednotlivě.

## 1. Průběžná a aktuální agenda

- Metodické listy pravidelně vychází, bylo domluveno uspišení prosincových ML oproti původnímu harmonogramu tak, aby byly vydány ještě před posledním předvánočním týdnem.
- K propagaci vzdělávacích akcí a Metodických střed jsou využívány i reklamy na ORISu.
- M. Štoudek informoval o prezentaci činnosti rady na Valné hromadě ČSOS.
- R. Hošek informoval o vyhodnocení soutěže o Žakovskou trať roku a okomentování nejlepších tratí na Metodickém semináři rozhodčích. Podoba soutěže pro další rok bude projednána na některém z dalších jednání rady.

## 2. Uskutečněné vzdělávací akce

- **22.-23. listopadu** proběhl **Metodický seminář trenérů a rozhodčích** v Hradci Králové pořádaný pod hlavičkou Organizační a metodické komise sekce OB.
  - V rámci trenérské sekce prezentovali J. Kubátová a M. Štoudek novinky z metodické činnosti, podpory pro trenéry a nové tréninkové pomůcky.
  - Osvědčil se trenérský O-bchůdek (prodej tréninkových pomůcek) a mapový SWAP.
  - Byly diskutovány přání trenérů na témata přednášek na dalším semináři.
- **29. listopadu** proběhl v Zábřehu workshop **Nápady do tělocvičny**, zúčastnilo se 9 osob.
  - Materiály vzniklé pro workshop budou postupně dopracovány a zveřejněny na Metodickém portále.
  - Osvědčilo se rozdělení náplně workshopu mezi přednáškovou a diskuzní část v učebně a praktickou část v tělocvičně.
  - Diskutovány další podněty vzešlé z workshopu a jeho organizace.
- **5. a 7. prosince** organizovala OMK sekce OB metodický seminář **Sprintové mapy** ve Chvaleticích. V souladu s předchozí domluvou budou účastníkům prodlužovány i trenérské licence.





- **14. prosince** bude v Praze na Strahově uspořádán workshop **Nástroje pro stavbu tratí (OCAD / Purple Pen + OOMapper)**, proběhne ve třech skupinách, přihlášeno 60 osob.
  - Akci zajišťuje celkem 9 lektorů (J. Pícek, D. Wolf, P. Novák, Š. Mareček, T. Vavřík, P. Košárek, M. Štoudek, J. Sabol, M. Klein). Příprava akce probíhá v této skupině.
  - V rámci workshopu budou využity volné licence OCADu Orienteering poskytnuté českým zastoupením OCADu (Jiří Daněk), s možností prodloužení za výhodných podmínek.
- P. Košárek informoval o průběhu celoročního kurzu **školení trenérů 2. třídy**, který bude zakončen absolvováním workshopu 14. prosince.
- P. Košárek prodlouží v ORISu platnost licenci trenéra účastníkům vzdělávacích akcí na základě podkladů od garantů jednotlivých akcí.

### 3. Nadcházející vzdělávací akce

- 10. a 11. ledna se na Písecku uskuteční **školení trenérů 3. třídy (ORIS)**, organizované ČSOS (vedoucí lektor P. Košárek).
- Výčet všech školení T3 a R3 (pořádají obvykle oblasti), které jsou zadány v ORISu, bude propagován v prosincových Metodických listech.
- 17. a 18. ledna se na Plzeňsku uskuteční **workshop Technické zajištění závodů (QuickEvent)**, garant akce V. Valešová.
- 24. ledna pořádá OMK sekce OB **workshop pro organizátory závodů** v Praze ([ORIS](#)), garant akce R. Hošek.
- 21. února proběhne v Hradci Králové workshop pro trenéry se sportovní psycholožkou Vendulou Rusou na téma **Emoce v orientáku a jak na ně (ORIS)**, garant akce J. Kubátová.
- 28. února a 1. března proběhne v Brně workshop pro trenéry **Rozvoj tréninkové praxe (ORIS)**, garant akce A. Finstrlová.
- Na březen / duben je plánován **atletický workshop** v Turnově, garant akce J. Kubátová.
- Budou prověřeny aktuální podmínky pro uspořádání školení trenérů 1. třídy.

### 4. Metodické středí

- První dva díly (19.11. a 03.12.) proběhly, záznamy jsou dostupné na YouTube.
- V přípravě je vánoční speciál v pátek 19. prosince, hostem bude Charly Boichut, šéftrenér francouzské reprezentace.
- 14. ledna zajistí Mapová rada přednášku na téma přípravy podkladů pro mapování.
- Témata a přednášející dalších Metodických středí budeme postupně zveřejňovat obvyklými kanály.

### 5. Tréninkové pomůcky pro prodej

- M. Štoudek informoval o prodeji pracovních listů PRO-CVIČ (s velkou převahou prodeje PDF verze oproti papírovým sadám).
- Na O-bchůdku byla uvedena do prodeje Obrmapa II., k dispozici je do Vánoc zatím 10 ks.
- Vyšel článek propagující PRO-CVIČ a Obrmapu II.





Rada bude i nadále průběžně pracovat na projektech s využitím systému Freelo. Další společné online setkání rady je plánováno na leden.

Všem členům Metodické rady patří velké poděkování za jejich činnost v roce 2025!

***Zapsal: Martin Štoudek***

