



Newsletter 3/26

Za okny jaro, slunce a orientácká sezóna začíná za necelé dva týdny! Už se těšíte, až vyběhnete s mapou a buzolou na první závody? Mezitím můžete fandit českým reprezentantům na MS v LOB v Japonsku, které právě dnes odstartovalo. O všem ostatním se dočtete v březnovém newsletteru.

Hlavní novinky



Pět českých medailí a skvělé výkony na LOB ve Švédsku
Světový pohár, MS juniorů a ME dorostu v jednom. Takový byl začátek února ve Švédsku, kde medaile vybojovali junioři David Elleder a Filip Mairich, dorostenka Pavlína Salabová a medailově se prosadily i naše štafety. K tomu navíc skvělé 9. místo Anežky Hlaváčové z middlu a 12. místa Kryštofa Průši a Petra Horváta z longu a sprintu světového poháru dospělých. Gratulujeme!



Domácí sezóna LOB ukončena
MČR štafet a na middlu na Božím Daru zakončilo LOB sezónu. Štafety ovládly ženy OK Jilemnice a muži USK Praha. Zlato z middlu si odváží Tereza Pecková a David Elleder.



Studuj v Liberci, trénuj s podporou
Chystáš se na vysokou školu, ale nechceš kvůli tomu upozadit orienták? Spouštíme unikátní projekt spolu s TU v Liberci, který propojí VŠ studium s orientáckou přípravou.

[Další články](#)

Telegraficky z ČSOS

Stalo se v únoru

- 9. a 24. února byly publikovány nové díly podcastu [Správným směrem](#), tentokrát s Vendulou Rusou a Vojtěchem Illnerem.
- 10. února vyšly další [Metodické listy](#).
- 11. a 25. února pokračovaly [Metodické středy](#) tématy Orienták na Madeře a Orienták pro předškoláky.
- 11. února proběhlo [jednání VV ČSOS](#), Daniel Wolf bude nominován do voleb do IOF Councilu.
- 28. února byla zveřejněna [nominační kritéria pro reprezentační tým juniorů a výběr dorostu OB](#) pro rok 2026.
- 28. skončila registrace sekce OB, pro sezónu 2026 je aktuálně registrováno [11 309 orientáků](#).

Zaostřeno na březen

- 2. března bylo vypsáno [poptávkové řízení na informační systém pro online sledování závodníků](#).
- 10. března je termín přihlášek do [3. kola VŘ](#) na pořadatele závodů v roce 2027.
- 11. března proběhne poslední Metodická středa této sezóny s tématem [Jak se vyznat v Českém orientáku? Praktický průvodce](#).
- 15. března bude závodem Jarní skály zahájena oficiální sezóna OB.
- 18. března proběhne jednání VV ČSOS.
- 22. března končí [přihlášky na seriál GAPP Czech O-Tour 2026](#), na jednotlivé etapy zůstávají přihlášky otevřené.
- 28. března vychází časopis Startovka, k dispozici bude zdarma na vybraných závodech a online na webu Českého orientáku. Už jste četli [Startovku 2025?](#)
- Do 29. března je možné vyjádřit zájem o [trenérský kurz T1](#).
- 31. března končí [registrace v sekci MTBO](#) pro aktuální sezónu.

Tipy na zajímavé akce

2.–6. března, Japonsko – Rusutsu | [Mistrovství světa v LOB](#)
14. března, Zlín | [Školení rozhodčích 3. třídy](#)
27.–29. března, Kroměříž | [Středoevropské utkání dorostu \(CEYOC\)](#)
28. března, celá ČR | [Uklídně Česko – zapojte se s oblastním žebříčkem i vy!](#) (úklidy probíhají ale i během celého roku)

Orienták v médiích

RUN magazine

Stupně sportovního rozvoje — Od narození až po důchod

Jak začít trénovat, aby všechny fáze rozvoje fyziky i psychiky na sebe správně navazovaly a jak to zároveň nepřehnat se zátěží?



Valašský deník

Ztracený běžec. Hasiči cvičili záchranu ve valašských kopcích

V cíli orientačního běhu chybí jeden závodník. Nepřístupný terén v okolí Jasénky, mrazivý únor. Takové byly podmínky vsetínských hasičů...



Český orienták dlouhodobě podporují



Newsletter Českého orientáku jsou oficiální informace z Českého svazu orientačních sportů. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 6. dubna. Vydavatelem je **Český svaz orientačních sportů** se sídlem Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6 – Břevnov, Česko.



Chcete změnit podmínky, za kterých jste obdrželi tento e-mail? Můžete buď [změnit své preference](#) (tedy vybrat ty newslettery Českého orientáku, které chcete i nadále odebrat), anebo se [úplně odhlásit](#) z odběru všech newsletterů Českého orientáku. Tento newsletter Vám byl zaslán na základě Vámi uděleného souhlasu se zpracováním Vašich osobních údajů k tomuto účelu.

