



Zápis z jednání Metodické rady ČSOS

konaného 23.02.2026 ve večerních hodinách online přes platformu Google Meet

Přítomni: Adéla Finstrlová, Pavel Košárek, Jana Kubátová, Martin Štoudek, Alena Picková

Omluveni: Radim Hošek, Veronika Valešová

Jednání řídil předseda Metodické rady Martin Štoudek

Jednání rady spočívalo v kontrole úkolů a stavu jednotlivých projektů a plánování další činnosti:

1. Průběžná a aktuální agenda

- Rozeslán hromadný e-mail s aktualitami všem držitelům trenérských licencí.
- Metodická činnost byla prezentována na schůzce vedení ČSOS s kluby 1. února.
- Byly vyhodnoceny odpovědi z dotazníku zpětné vazby k podpoře trenérů.
- Metodické listy pravidelně vycházejí jednou měsíčně.
- M. Štoudek informoval členy rady o změně struktury v projektovém systému Freeloo a systematizaci činností souvisejících s pořádáním vzdělávacích akcí.
- Byly diskutovány dlouhodobější cíle metodické činnosti. Bude probíhat úzká spolupráce s realizačním týmem reprezentace a Radkem Novotným jako členem realizačního týmu pro metodický rozvoj.

2. Uskutečněné vzdělávací akce

- **17. a 18. ledna** se v Plzni na Krkavci konal workshop **technického zajištění závodů s využitím QuickEventu** (lektoři Kateřina a Adam Hájkovi, vedoucí akce Veronika Valešová). Byla vyhodnocena zpětná vazba od účastníků (velmi pozitivní), workshop se pravděpodobně znovu uskuteční další zimu.
- **24. ledna** uspořádala Organizační a metodická komise **Workshop pro organizátory závodů** v Praze na Strahově (vedoucí akce Radim Hošek).
- **14. února** měl proběhnout workshop **Emoce v orientáku a jak na ně** s Vendulou Rusou v Hradci Králové (vedoucí akce Jana Kubátová), bohužel musel být na poslední chvíli zrušen z důvodu nemoci přednášející. Workshop na toto téma bude přesunut na podzim.

3. Nadcházející vzdělávací akce

- **28. února a 1. března** se v Brně uskuteční workshop **Rozvoj tréninkové praxe**, vedoucí akce Adéla Finstrlová informovala o stavu příprav.
- **14. února** proběhne centrálně zajišťované **školení rozhodčích 3. třídy** ve Zlíně (školitelé Roman Zbránek a Martin Štoudek).
- **21. března** v Turnově proběhne workshop **Běžecká příprava dorost+**, vedoucí akce Jana Kubátová informovala o stavu příprav a naplnění kapacity.



- Zjišťování zájmu o studium k získání licence T1 běží přes ORIS do konce března, v současné době je nahlášeno 5 zájemců. Další kroky k otevření kurzu budou podnikány v případě, že se najde minimálně 10 zájemců.
- Byly diskutovány náměty na témata pro **Metodický seminář trenérů**, který by měl proběhnout 21. a 22. listopadu v Jablonci nad Nisou.
- Tipy na zajímavé workshopy mimo prostředí OB budou přidávány do Metodických listů.

4. Metodické středy

- **Proběhly Metodické středy:**
 - 14.01. - Příprava mapových podkladů pro mapování (Mapová rada ČSOS)
 - 28.01. - Silová příprava (Šárka Chroustová)
 - 11.02. - Orienták na Madeiře (Dana Honzáková)
- **Chystají se Metodické středy:**
 - 25.02. - Orienták pro předškoláky (trenérky ZBM)
 - 11.03. - Jak se vyznat v Českém orientáku? Praktický průvodce (Radim Hošek)
- Záznamy z letošních Metodických střed budou prolinkovány na Metodický portál

5. Metodické materiály, Metodický portál, články

- Během roku by měl vzniknout nový Metodický portál s technickým propojením na nový web ČSOS. V rámci tvorby nového portálu budou vyřešeny problémy, kterými stávající platforma trpí. Proběhla první úvodní schůzka s dodavatelem nového webu.
- Průběžně jsou na Metodický portál přidávány další metodické materiály a náměty na tréninky.
- Před začátkem sezóny bude zrekapitulován průběh soutěže O žakovskou trať roku 2025.
- Ve spolupráci s Radou pro vnitřní záležitosti ČSOS se připravují doporučení ke zdravotním prohlídkám.
- Součástí časopisu Startovka bude také článek s metodickými tipy k začátku sezóny.
- Na informačních kanálech ČSOS vyjde článek k důležitým krokům, které je dobré udělat před začátkem orientácké sezóny.

6. Různé

- Jana Kubátová předala různé zajímavé podněty od účastníků školení T3 Ještědské oblasti.
- Byla diskutována spolupráce s O-bchůdkem ČSOS - prodej tréninkových pomůcek, plán tvorby dalších.
- V přípravě je ocenění trenérů s inspirativním přístupem, dlouholetým přínosem či zajímavým trenérským příběhem, v rámci vyhlášení nejlepších orientačních sportovců.

Rada bude i nadále průběžně pracovat na projektech s využitím systému Freel0. Další společné online setkání rady bude naplánováno pravděpodobně na konec března.

Zapsal: Martin Štoudek