



Zápis z jednání Metodické rady ČSOS

konaného 16.06.2026 ve večerních hodinách online přes platformu Google Meet

Přítomni: Adéla Finstrlová, Radim Hošek, Pavel Košárek, Martin Štoudek, Alena Picková

Omluveni: Jana Kubátová, Veronika Valešová

Hosté: Radek Novotný, Jan Šedivý

Jednání řídil předseda Metodické rady Martin Štoudek

Jednání rady spočívalo v kontrole úkolů a stavu jednotlivých projektů a plánování další činnosti:

1. Rekapitulace činnosti od minulého jednání

- Byl vydán článek s metodickou tematikou v časopise Startovka. *(Kubátová)*
- Proběhly vzdělávací akce:
 - 28. února a 1. března, Brno - workshop Rozvoj tréninkové praxe *(Finstrlová)*
 - 14. března, Zlín - centrální školení rozhodčích 3. třídy *(Zbránek, Štoudek)*
 - 21. března, Turnov - workshop Běžecká příprava dorost+ *(Kubátová)*
- V rámci prodeje na O-bchůdku ČSOS byly provedeny dotisky tréninkových pomůcek Obrmapa II. a Dohledávka.
- Model prodeje tištěné verze pracovních listů PRO-CVIČ 2025 na O-bchůdku byl změněn. Nově je možné nakupovat sady pracovních listů jednotlivě, dosud to bylo možné jen v balíčcích po 5 sadách.
- Zveřejněn materiál s návodem k tvorbě jednoduchých map z podkladů OSM. *(Valešová)*
- Pravidelně vychází Metodické listy. *(Picková)*
- M. Štoudek informoval členy rady o snížení rozpočtu na metodickou činnost a úsporách, které si vyžádala špatná ekonomická situace ČSOS.

2. Plánované vzdělávací akce

- **28. října, Praha** - workshop pro trenéry se zaměřením na **sportovní psychologii** s Vendulou Rusou. *(Kubátová)*
- **21. a 22. listopadu, Jablonec nad Nisou** - **Metodický seminář trenérů a rozhodčích** v rámci O-víkendu. Budou řešeny základní požadavky na technické zajištění společně s Teamem Jizerky (JJN) jako lokálním spolupořadatelem *(Štoudek, Košárek)*. Obsahová náplň semináře bude vyřešena během podzimu.
- **4. až 6. prosince, Chvaletice** - **Sprintový seminář**. Akce zaměřená především na aspekty mapování, organizace a stavby tratí pro závody ve sprintu, účast na akci ale může být přínosným rozšířením obzorů i pro trenéry. Metodická rada schválila možnost prodloužení platnosti licencí trenéra účastí na tomto semináři.





- **5. prosince, Praha** - workshop se zaměřením na **tréninky v tělocvičně** (Kubátová).
- V řešení jsou i další témata workshopů pro konání v zimě 2026/27.
- Při zjišťování zájmu o otevření dvouletého **VŠ studia k získání licence T1** se přihlásilo 11 zájemců, proto v současné době probíhá zjišťování podmínek otevření kurzu na FTVS UK (Košárek), zájemci budou informováni o vývoji. Otevření kurzu vzhledem k nutnosti akreditace a vytvoření tematického plánu nejdříve od září 2027. V řešení je i částečný souběh s kurzem T2 a propojení specializační části.

3. Metodické materiály, články, tréninkové pomůcky

- Začíná tvorba pracovních listů PRO-CVIČ 2026 pro mapovou přípravu v zimní sezóně, k prodeji budou na OBchůdku od listopadu. (Kubátová, Picková, Štoudek, Valešová)
- Ve spolupráci s legislativní skupinou Rady pro vnitřní záležitosti se připravuje vydání materiálů s doporučeními k odpovědnosti sportovních klubů.

4. Různé

- Bude vytvořen komunikační kanál směrem k trenérům (pravděpodobně WhatsApp komunita) ke sdílení aktuálních informací (např. otevření přihlášek na workshopy, informace o vysílání Metodických střed, upozornění na termíny žádostí o výjimky z práva startu). Spuštění od září. Metodické listy zůstávají fungovat ve stejném rozsahu, jako shrnující informace jednou měsíčně.
- Proběhla diskuze nad vytvořením platformy pro sdílení zkušeností a inspirace mezi trenéry, bude dále řešeno.
- V přípravě je ocenění trenérů s inspirativním přístupem, dlouholetým přínosem či zajímavým trenérským příběhem, které proběhne v rámci vyhlášení nejlepších orientačních sportovců na O-víkendu. V blízké době bude vydán článek s výzvou k nominacím orientáckou komunitou.

Rada bude i nadále průběžně pracovat na projektech s využitím systému Freelo. Další společné online setkání rady bude naplánováno pravděpodobně na první polovinu září.

Zapsal: Martin Štoudek

